

# IN & OUT



**PESTANA**  
**SINTRA GOLF**  
CONFERENCE & SPA RESORT  
PORTUGAL





# IN

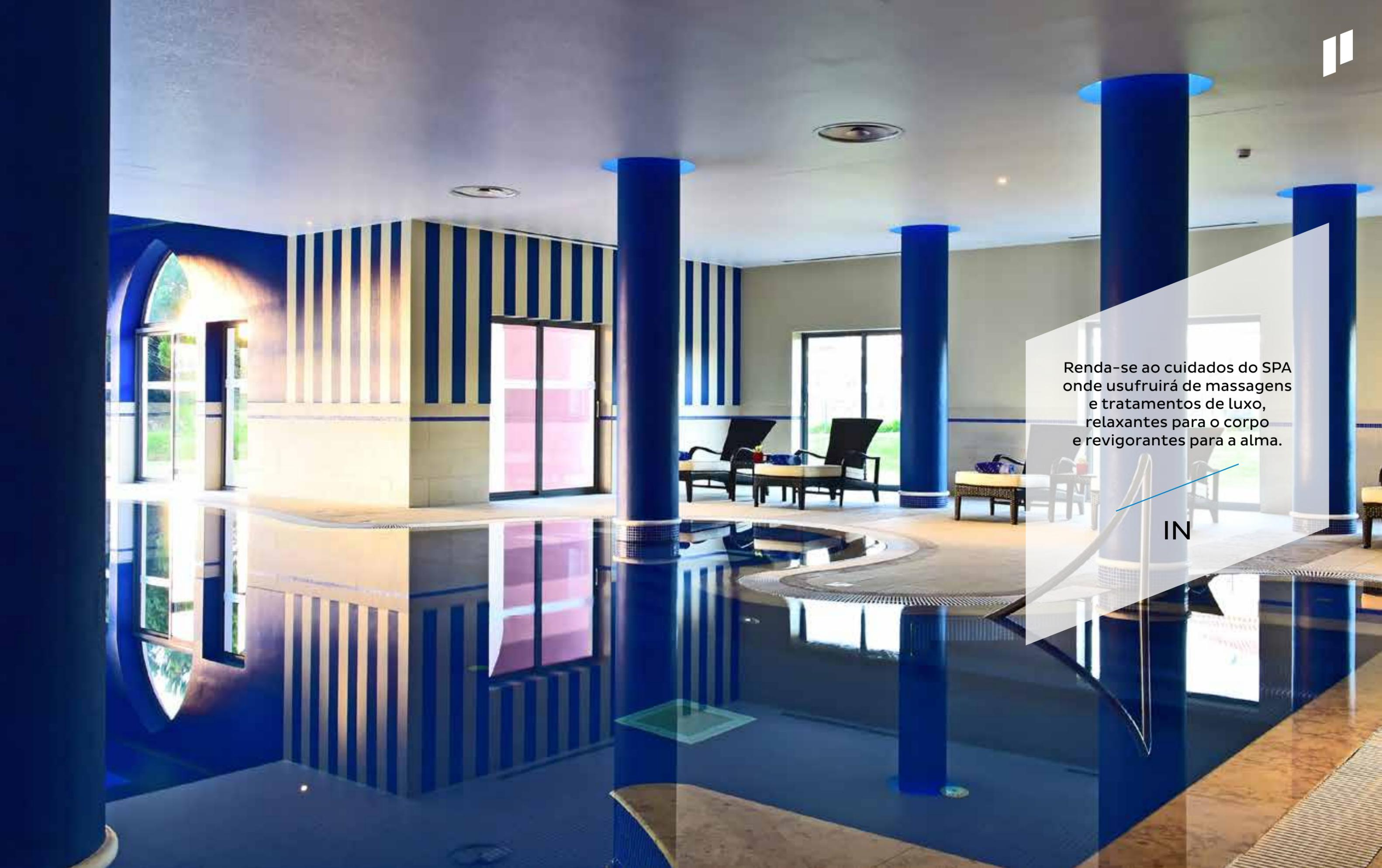
**E**ntre no mundo Pestana e mude a história das suas férias para melhor. No Pestana Sintra Golf, inserido numa das melhores zonas residenciais da região de Sintra e Cascais, sinta-se mais um habitante privilegiado do que um hóspede de visita, ao fundo, a serra de Sintra funciona como um cenário de verdes tão diferentes que vai precisar de um guia de design para os conseguir identificar a todos.

Mas não se deixe enganar pela paz que o rodeia - afinal está a uma viagem de 10 minutos de carro de um extraordinário conjunto histórico e arquitectónico - a incrível vila de Sintra. Considerada Património Mundial da Humanidade pela UNESCO, está preparada para o surpreender a cada esquina, palácio ou curva da estrada que encontrar. Quando acabar os seus périplos pela serra mais romântica do país, regresse à sua base no sopé de Sintra e sente-se a ler nos confortáveis sofás almofadados e iluminados por candeeiros ocre que o levam para latitudes mais quentes. Mergulhe na piscina interior que o leva para as mil e uma noites através das belíssimas janelas que se abrem em ogiva sobre o jardim.



O Pestana Sintra Golf dá-lhe toda a experiência romântica de Sintra, mas de forma mais acessível e mais aberta a outras experiências - afinal, se vier em família, o limite dos seus filhos para passeios na serra será rapidamente atingido. Mas não se preocupe, este hotel na Beloura tem actividades para toda a família: enquanto for jogar golfe, a sua mulher pode aproveitar os excelentes tratamentos e massagens no SPA e os seus filhos vão divertir-se nos jardins e na piscina para crianças. E já que falamos de mil e uma actividades, também pode passar mil e uma noites encantadoras por aqui.

IN

A modern spa lounge with a curved pool in the foreground. The room features several tall, blue cylindrical columns. The walls are decorated with vertical stripes in blue and gold. Large windows and an arched doorway provide views of the outdoors. Lounge chairs and a coffee table are arranged near the windows. The ceiling has recessed lighting.

Renda-se ao cuidados do SPA onde usufruirá de massagens e tratamentos de luxo, relaxantes para o corpo e revigorantes para a alma.

IN



## MIL E UMA NOITES DE DESCANSO

O Pestana Sintra Golf está tão preparado para receber famílias, como viajantes individuais em negócio ou grupo, que venham em busca da tranquilidade da serra.

As suites mezzanine são perfeitas para famílias com crianças mais velhas que não têm qualquer problema com as escadas; enquanto as suites normais e os quartos comunicantes são mais indicados para famílias com crianças muito pequenas.

Os quartos standard são incrivelmente luminosos e confortáveis, com uma larga superfície de trabalho para quem precisar de tratar de negócios.

## SABE BEM PARAR E SABOREAR O MOMENTO

Quer prefira um buffet leve e sofisticado depois de um bom jogo de golfe ou uma experiência gastronómica à carta; quer prefira passar o dia a dar braçadas na piscina exterior e saborear um snack, ou esteja em grupo de trabalho a aproveitar o coffee break no coreto; ou mesmo quer esteja descansado no quarto a ler e queira aproveitar a vista da varanda com o serviço de quartos... de certeza que a sua pausa gastronómica lhe vai saber muito bem.

O restaurante Mourisco poderá oferecer um buffet onde encontra inúmeras opções saudáveis. Mas se achar que vai fazer exercício suficiente - afinal, um bom jogo de golfe pode ser extenuante - peça a carta sem remorsos. De certeza que o molho de manteiga desaparece do seu organismo em três tacadas.

O bar Chafariz é perfeito para descansar depois de um jogo e também para descansar a ver os outros jogar.





## INSTALAÇÕES

Elevador	Health Club e Ginásio
Ar Condicionado	SPA
Recepção 24 Horas	Sauna, Jacuzzi e Banho Turco
Campo de Golfe	Massagem
Restaurante	Sala de Reuniões
Bar	81 Quartos
Jardins	56 Suites
Piscina Exterior	Cartões de Crédito
Piscina Interior	

Quinta da Beloura, Rua Mato da Mina, 19  
2710-692 Sintra  
Tel.: (+351) 210 424 300 Fax: (+351) 210 424 398  
e-mail: [guest@pestana.com](mailto:guest@pestana.com)  
[www.pestana.com](http://www.pestana.com)

**GPS**  
**N: 38.76276327**  
**W: -9.3672877**

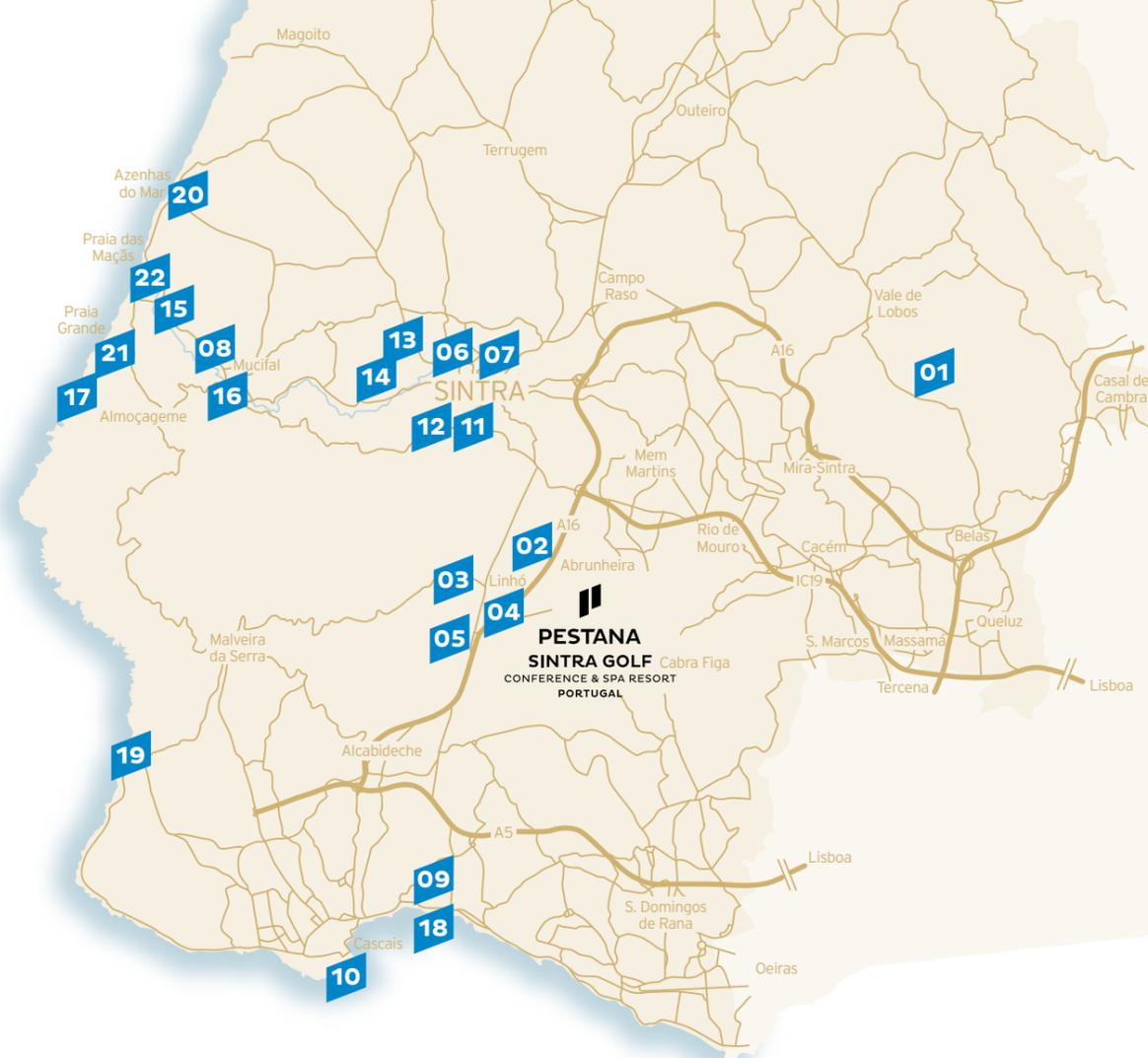


# OUT

Referida pela UNESCO como responsável pela criação de uma nova categoria, Sintra foi reconhecida como Paisagem Cultural do Património Mundial – pela sua riqueza natural e o deslumbrante património construído.

É terra de penhascos, fontes, ermidas, capelas nos recantos da natureza assim como de chalets, quintas, palacetes e solares. Sintra guarda em si uma aura mística celebrada por vários intelectuais, pintores e humanistas de todo o mundo, tendo sido baptizada de Monte da Lua.

Sintra foi testemunha de quase todas as épocas da história portuguesa, desde o Paleolítico, sendo que a época áurea decorreu entre o final do século XVIII e o século XIX, quando magnatas nacionais e estrangeiros se foram fixando e criando o incrível património arquitectónico e cultural a par da luxuriante paisagem e misticismo do Parque Natural.



#### ACTIVIDADES

- 01** BELAS CLUBE DE CAMPO
- 02** BELOURA CAMPO DE GOLFE
- 03** PENHA LONGA GOLF
- 04** CENTRO HÍPICO QUINTA DA BELOURA
- 05** CIRCUITO DO ESTORIL
- 06** CENTRO CULTURAL OLGA CADAVAL
- 07** COMÉRCIO TRADICIONAL
- 08** ADEGA REGIONAL DE COLARES
- 09** CASINO ESTORIL

- 10** MARINA DE CASCAIS
- 11** PARQUE DA LIBERDADE
- 12** PARQUE DAS MERENDAS
- 13** PERCURSOS
- 14** PERCURSOS PEDESTRES
- 15** JIPE SAFARI NA SERRA DE SINTRA
- 16** PASSEIOS DE ELÉCTRICO
- 17** ROTEIRO NO CENTRO HISTÓRICO DE COLARES

- 18** PRAIAS
- 19** PRAIA DA ADRAGA
- 20** TAMARIZ
- 21** GUINCHO
- 22** AZENHAS DO MAR
- 23** PRAIA GRANDE
- 24** PRAIA DAS MAÇÃS

## EXPERIMENTE

O golfe, o ténis, o hipismo, os desportos aquáticos e os desportos de montanha são os desportos de eleição. Os percursos temáticos como o Percurso dos Jardins Românticos, do Património e Natureza ou o Percurso Místico permitem conhecer as maravilhas desta vila com uma magia especial. Conheça as praias, o Centro Cultural Olga Cadaval, o Autódromo e o maior Casino da Europa, ambos no Estoril.

## OUT



# EXPERIMENTE

## ACTIVIDADES

**BELAS CLUBE DE CAMPO**  
Alameda do Aqueduto - Sintra  
Tel.: +351 219 626 640

**BELOURA CAMPO DE GOLFE**  
Rua das Sesmarias, 3  
Qta da Beloura - Sintra  
Tel.: +351 219 106 350

**PENHA LONGA GOLF**  
Estrada da Lagoa Azul, Linhó - Sintra  
Tel.: +351 219 249 011

**CENTRO HÍPICO QUINTA DA BELOURA**  
Rua Moinho Zangão, 154 - Linhó  
Tel.: +351 219 234 159

**CIRCUITO DO ESTORIL**  
Avenida Alfredo César Torres - Cascais  
Tel.: +351 214 609 500

**CENTRO CULTURAL OLGA CADAVAL**  
Praça Dr. Francisco Sá Carneiro - Sintra  
Tel.: +351 219 107 110

**COMÉRCIO TRADICIONAL**  
Vila de Sintra

**ADEGA REGIONAL DE COLARES**  
Alameda Coronel Linhares de Lima, 32  
Colares - Sintra  
Tel.: +351 219 291 210

**CASINO ESTORIL**  
Avenida Dr. Stanley Ho - Cascais  
Tel.: +351 214 659 700

**MARINA DE CASCAIS**  
Casa de S. Bernardo - Cascais  
Tel.: +351 214 824 800

**PARQUE DA LIBERDADE**  
Volta do Duche - Sintra  
Tel.: +351 219 238 811

**PARQUE DAS MERENDAS**  
Estrada da Pena - Sintra  
Tel.: +351 219 237 300

## HIPISMO

**RAPPEL**

**PEDIPAPER**

## PERCURSOS

**PERCURSOS PEDESTRES**  
Serra de Sintra

**JIPE SAFARI NA SERRA DE SINTRA**

**PASSEIOS DE ELÉCTRICO**  
De Sintra à Praia das Maças

**ROTEIRO NO CENTRO HISTÓRICO  
DE COLARES**

**PASSEIOS DE BICICLETA TT**

## PRAIAS

**PRAIA DA ADRAGA**  
Estrada da Adraga  
Almoçageme

**TAMARIZ**  
Estoril - Cascais

**GUINCHO**  
Estrada de Cascais - Guincho

**AZENHAS DO MAR**  
Colares- Sintra

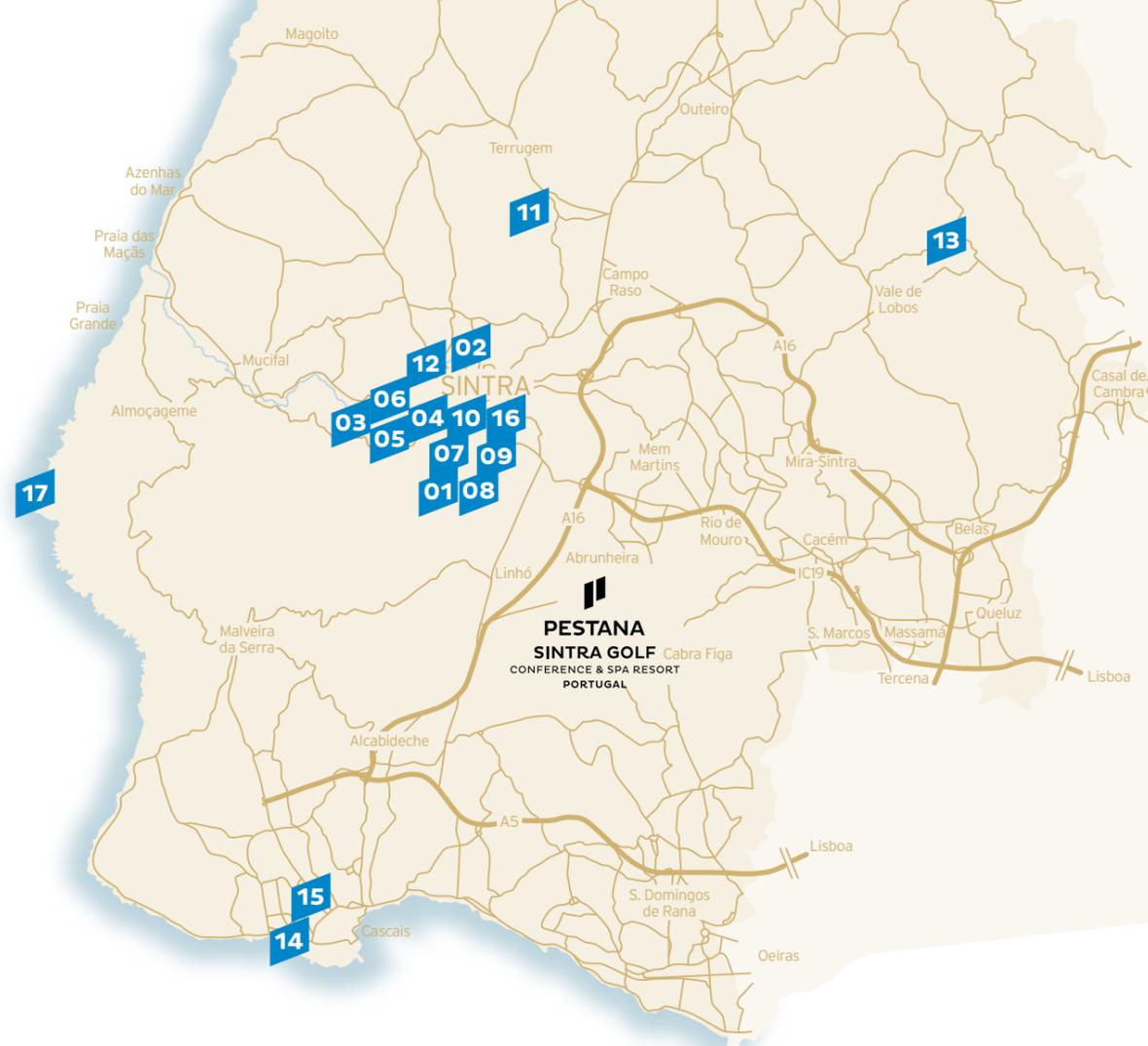
**PRAIA GRANDE**  
Colares- Sintra

**PRAIA DAS MAÇÃS**  
Colares- Sintra

## EVENTOS

**FEIRA DE SÃO PEDRO EM SINTRA**  
2º e 4º Domingo de cada mês

OUT



- 01** PALÁCIO NACIONAL DA PENA
- 02** PALÁCIO NACIONAL DE SINTRA
- 03** PALÁCIO DE MONSERRATE
- 04** PAÇO DOS RIBAFRIAS
- 05** PALÁCIO E QUINTA DA REGALEIRA
- 06** PALÁCIO DE SETEAIS
- 07** CASTELO DOS MOUROS

- 08** CONVENTO DOS CAPUCHOS
- 09** IGREJA PAROQUIAL DE SANTA MARIA
- 10** MUSEU DO BRINQUEDO
- 11** MUSEU DE HISTÓRIA NATURAL DE SINTRA
- 12** CENTRO DE CIÊNCIA VIVA
- 13** MUSEU ARQUEOLÓGICO DE SÃO MIGUEL DE ODRINHAS

- 14** MUSEU-BIBLIOTECA DOS CONDES DE CASTRO GUIMARÃES
- 15** CASA DAS HISTÓRIAS PAULA REGO
- 16** PELOURINHO
- 17** CABO DA ROCA

## DESCUBRA

Sintra é a capital do Romantismo e pioneira nesse estilo arquitectónico, tendo permanecido intacta ao longo dos anos. Possui locais de extrema beleza.

Imperativos a visitar: o Palácio da Pena, enorme representação do romantismo arquitectónico do século XIX no mundo, o Palácio Nacional de Sintra e o de Monserrate, a Quinta da Regaleira e o Castelo dos Mouros, que remete para os vários povos que por aqui passaram.

## OUT



# DESCUBRA

**PALÁCIO NACIONAL DA PENA**  
Sintra  
Tel.: +351 219 237 300

**PALÁCIO NACIONAL DE SINTRA**  
Largo Rainha Dona Amélia - Sintra  
Tel.: +351 219 106 840

**PALÁCIO DE MONSERRATE**  
Estrada de Monserrate - Sintra  
Tel.: +351 219 237 300

**PAÇO DOS RIBAFRIAS**  
Rua Consigliéri Pedroso - Sintra

**PALÁCIO E QUINTA DA REGALEIRA**  
Sintra  
Tel.: +351 219 106 650

**PALÁCIO DE SETEAIS**  
Rua Barbosa Du Bocage, 8 - Sintra  
Tel.: +351 219 233 200

**CASTELO DOS MOUROS**  
Rua Visconde Monserrate - Sintra  
Tel.: +351 219 237 300

**CONVENTO DOS CAPUCHOS**  
Rua Visconde Monserrate - Sintra  
Tel.: +351 219 237 300

**IGREJA PAROQUIAL DE SANTA MARIA**  
Avenida Adriano Júlio Coelho - Sintra

**MUSEU DO BRINQUEDO**  
Rua Visconde Monserrate, 26 - Sintra  
Tel.: +351 219 242 171

**MUSEU DE HISTÓRIA NATURAL DE SINTRA**  
Rua do Paço, 20 - Sintra  
Tel.: +351 219 238 563

**CENTRO DE CIÊNCIA VIVA**  
Estrada Nacional, 247  
Ribeira de Sintra  
Tel.: +351 219 247 730

**MUSEU ARQUEOLÓGICO  
DE SÃO MIGUEL DE ODRINHAS**  
Avenida Prof. Dr. Fernando  
de Almeida - Sintra  
Tel.: +351 219 609 520

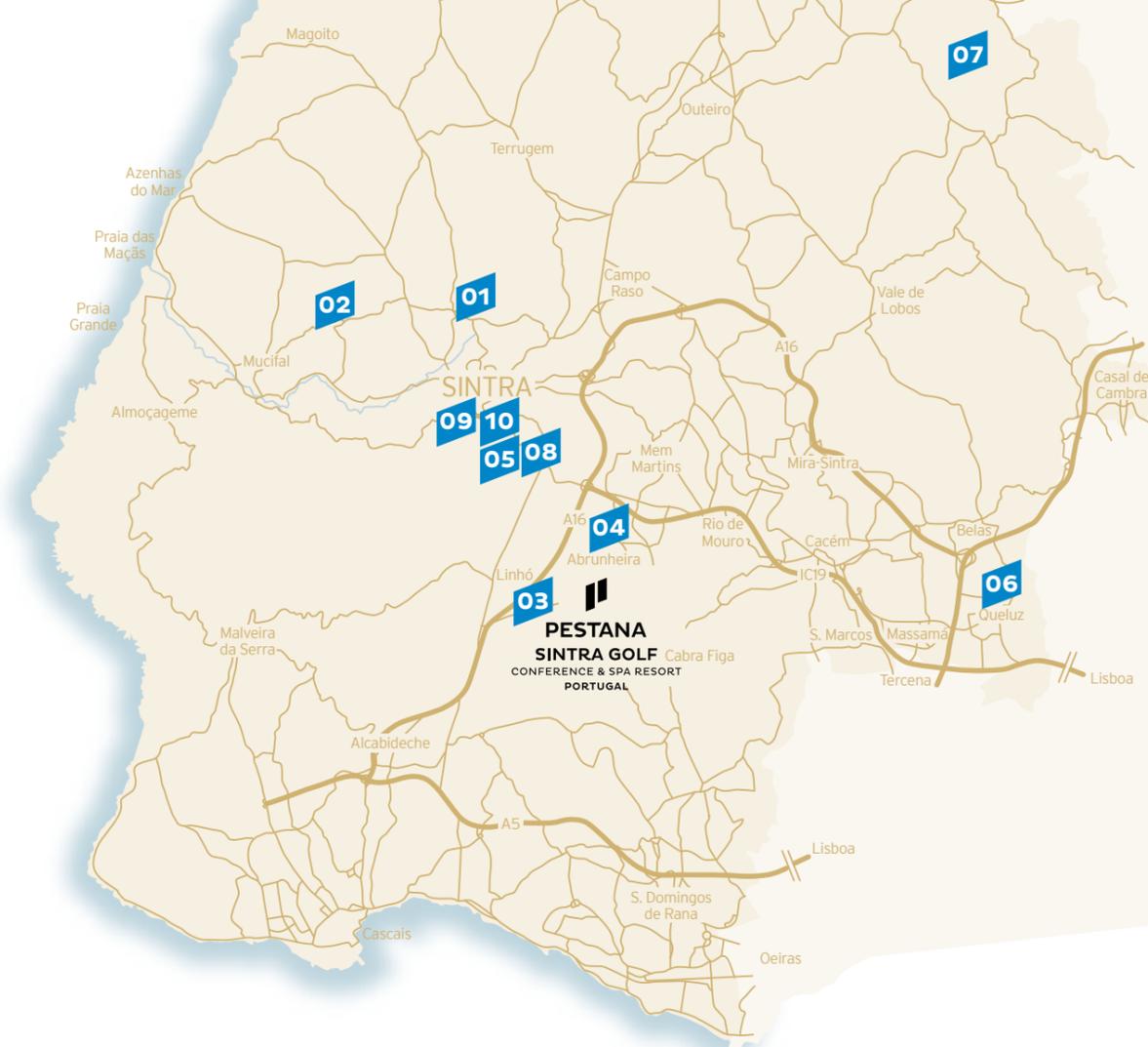
**MUSEU-BIBLIOTECA DOS CONDES  
DE CASTRO GUIMARÃES**  
Avenida Rei Humberto II de Itália,  
Parque Marechal Carmona - Cascais  
Tel.: +351 214 815 308

**CASA DAS HISTÓRIAS PAULA REGO**  
Avenida da República, 300 - Cascais  
Tel.: +351 214 826 970

**PELOURINHO**  
Largo Rainha D. Amélia - Sintra

**CABO DA ROCA**  
Estrada do Cabo da Roca - Colares  
Tel.: +351 219 280 081

# OUT



- 01 RESTAURANTE CURRAL DOS CAPRINOS
- 02 RESTAURANTE ADEGA DO SARAIVA
- 03 RESTAURANTE QB - QUINTA DA BELOURA
- 04 RESTAURANTE O TRILHO

- 05 RESTAURANTE CANTINHO DE S. PEDRO
- 06 RESTAURANTE COZINHA VELHA
- 07 RESTAURANTE AFONSO DOS LEITÕES
- 08 PASTELARIA CASA DO PRETO

- 09 SALÃO DE CHÁ PIRIQUITA
- 10 CAFÉ SAUDADE

# SABOREIE

O passado, as lendas e os mistérios de Sintra reflectem-se em cada sabor, em cada iguaria.

A ementa sintrense é abundante em peixe, marisco e moluscos. Porém, é o Leitão de Negrais que tem maior popularidade, acompanhado sempre com o excelente Vinho de Colares. No Salão de Chá da Piriquita delicie-se com os fabulosos Travesseiros e com as Queijadas de Sintra.

# OUT



# SABOREIE

**RESTAURANTE CURRAL DOS CAPRINOS**  
Rua 28 de Setembro, 13 - Cabriz  
Tel.: +351 219 233 113

**RESTAURANTE ADEGA DO SARAIVA**  
Largo do Paquete, 4 a 6 - Nafarros  
Tel.: +351 219 290 106

**RESTAURANTE QB - QUINTA DA BELOURA**  
Viela da Quinta da Beloura, 5 - Sintra  
Tel.: +351 219 240 166

**RESTAURANTE O TRILHO**  
Avenida dos Combatentes, 22 - Sintra  
Tel.: +351 219 250 238

**RESTAURANTE CANTINHO DE S. PEDRO**  
Praça D. Fernando II, 18 - Sintra  
Tel.: +351 219 230 267

**RESTAURANTE COZINHA VELHA**  
Largo do Palácio Nacional - Queluz  
Tel.: +351 214 356 158

**RESTAURANTE AFONSO DOS LEITÕES**  
Largo do Campo da Louça - Negrais  
Tel.: +351 219 674 563

**PASTELARIA CASA DO PRETO**  
Estrada Chão Meninos, 44 - Sintra  
Tel.: +351 219 230 436

**SALÃO DE CHÁ PIRIQUITA**  
Rua Padarias, 1/7 - Sintra

**CAFÉ SAUDADE**  
Av. Doutor Miguel Bombarda, nº6  
2710-590 Sintra  
Tel.: +351 212 428 804

## PRATOS TÍPICOS

Cabrito no Forno à Padeiro

Leitão de Negrais

Percebes e Mexilhão

Vitela Assada

Pão de Mafra e Pão com chouriço

## DOCES

Queijadas de Sintra

Travesseiros de Sintra

Fofos de Belas

## BEBIDAS

Vinho de Colares

# OUT



**PESTANA**  
HOTELS & RESORTS