PESTANA
HOTEL GROUP

CASCAIS & SINTRA

Onde a magia acontece.

Localizadas a apenas 30 km do aeroporto de Lisboa, as vilas de Cascais e de Sintra distanciam-se entre si apenas 18 km. É possível visitar estas duas localidades cheias de história num só dia, mas, para as apreciar devidamente, recomendamos uma estadia mais prolongada. Afinal, há muito para ver e fazer neste território onde se concentram maravilhas, do mar à serra, dos palácios encantados aos alegres mercados de rua, da praia ao golf. Venha descobrir!

CASCAIS

My affection hath an unknown bottom,like the Bay of Portugal.

"A minha afeição tem um fundo desconhecido, como a baía de Portugal.
William Shakespeare

Cascais é uma antiga vila de pescadores e um dos locais preferidos da aristocracia europeia. Com os seus palacetes luxuosos, rica gastronomia e clima ameno, conjuga charme, surf, cultura e Lifestyle.

A rede de bicicletas partilhadas permite conhecer bem a região e seguir para o centro histórico, com as suas ruas pedonais de calçada portuguesa, bares, restaurantes e as mais variadas lojas.

Ao longo dos séculos, Cascais constituiu um refúgio estival dos reis de Portugal, que fugiam do calor de Lisboa. Com a instabilidade provocada pela II Guerra Mundial, foi adotado também por reis e aristocratas de outros países europeus, rivalizando com a Riviera francesa pelos seus hotéis de luxo, praias e casino. A zona do Estoril constituiu mesmo um reduto de espiões na época e inspirou uma aventura de Bond, James Bond. Muitos escritores e artistas se têm deixado deslumbrar com a paisagem e história de Cascais. Deixe-se também seduzir!

SINTRA

Lo! Cintra's glorious Eden intervenes,
In variegated maze of mount and glen.

Oh! O glorioso Éden de Cintra intervém,
No labirinto variado de monte e vale.
Lord Byron

Sintra é Património Mundial da Humanidade e basta olhar em volta para perceber porquê. Tem palácios construídos sobre penhascos, um antigo castelo mouro e surpresas a surgir em cada curva da estrada. O centro histórico deve conhecer-se a pé. Contudo, para aceder a alguns monumentos ou às praias, poderá preferir transporte turístico.

A Serra de Sintra é conhecida desde a antiguidade como Monte da Lua e integra o Parque Natural Sintra Cascais, onde já estão identificados mais de 200 espécies de fauna, incluindo 160 aves. Um ótimo sítio para praticar bird-watching!

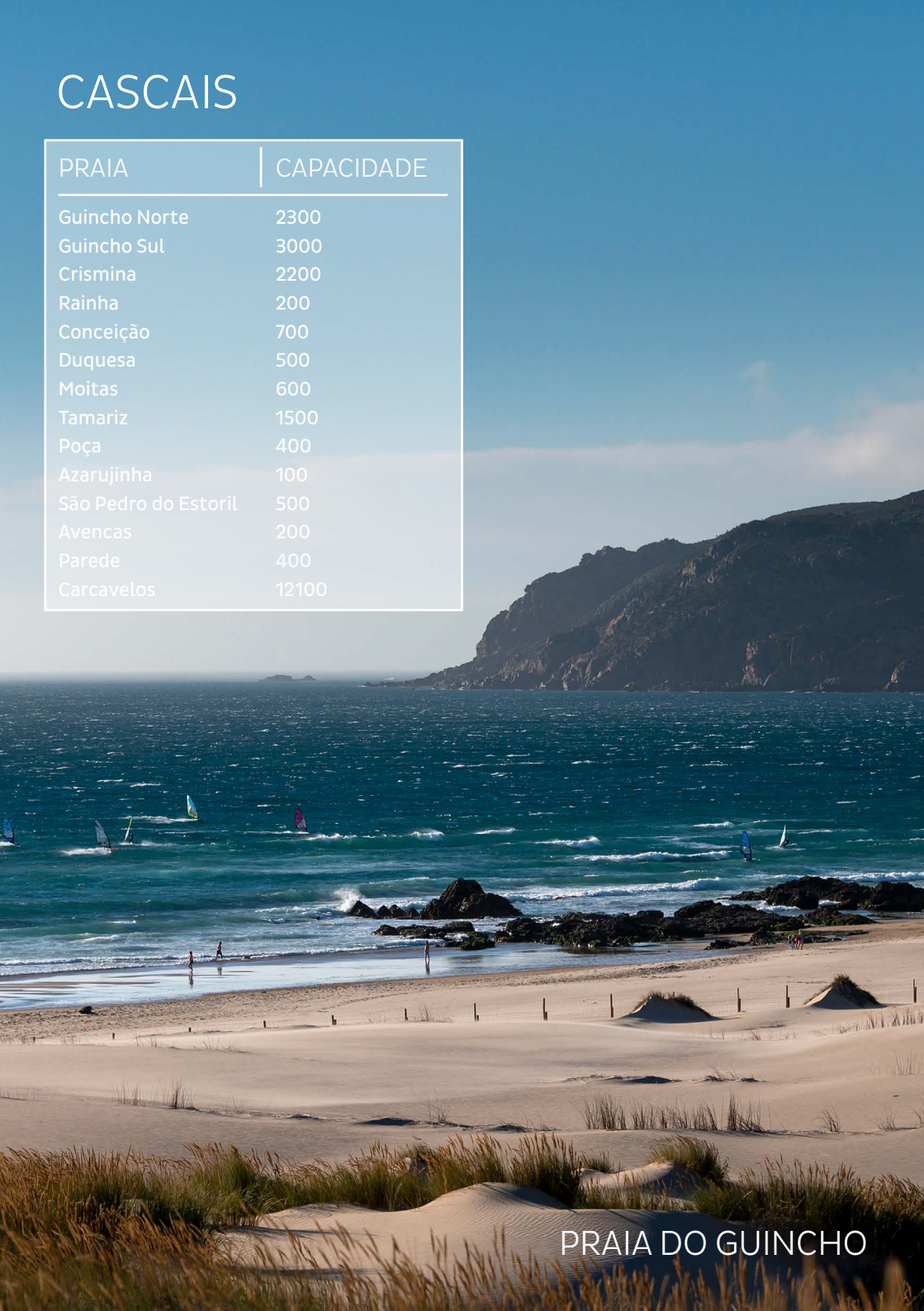
Romântica por natureza, Sintra tem atraído as atenções de diversos artistas, viajantes e eremitas. Deve-se a D. Fernando, marido da rainha D. Maria I, o desenvolvimento da vila no séc. XVIII, com a construção de um palácio mágico sobre o antigo convento da Pena, a plantação de árvores raras e a criação de cursos de água.

PRAIAS

Escolha o seu tipo de praia: urbana, a poucos passos da estação de comboio? Ou mais afastada e quase secreta? Esta região tem praias para todos os gostos, incluindo a praia do Guincho, verdadeiro paraíso dos surfistas.

CASCAIS

PRAIA	CAPACIDADE
Guincho Norte	2300
Guincho Sul	3000
Crismina	2200
Rainha	200
Conceição	700
Duquesa	500
Moitas	600
Tamariz	1500
Poça	400
Azarujinha	100
São Pedro do Estoril	500
Avencas	200
Parede	400
Carcavelos	12100



PRAIA DO GUINCHO

SINTRA

PRAIA	CAPACIDADE
São Julião – Sul	800
Magoito	700
Maçãs	2700
Praia Grande	3100
Adraga	1100

MAGOITO

ACTIVIDADES

CASCAIS

CASA DAS HISTÓRIAS

A coleção é composta por mais de 620 obras, entre pintura, desenho e gravura, sobretudo da autoria da conceituada artista Paula Rego. Projetada pelo arquiteto Eduardo Souto de Moura, a Casa das Historias apresenta uma programação variada e exposições temporárias.

SURF

Seja um surfista experiente ou iniciante, vai gostar destas ondas! Com 300 dias de sol por ano e a energia do Atlântico, as praias com Bandeira Azul são perfeitas para esta e outras modalidades aquáticas.

BOCA DO INFERNO

Localizada na costa Oeste da Vila de Cascais, possivelmente esta falésia poderá ter sido uma gruta em tempos mais antigos. É um local que possui uma beleza espetacular, onde é possível ver um pôr do sol único, sendo constantemente visitado por milhares de pessoas.

CASINO DO ESTORIL

O maior casino da Europa conta com jogos de roleta, banca francesa, black-jack e ponto e banca e diversas slot machines, além de galeria de arte, restaurantes e salão de espetáculos.

SINTRA

PALÁCIO NACIONAL DA PENA

Implementado na serra de Sintra, na freguesia de São Pedro de Penaferrim, pode encontrar uma das 7 maravilhas de Portugal. O Palácio Nacional da Pena representa o expoente máximo do Romantismo arquitetónico do século XIX. Este imponente monumento está aberto todo o ano para visitas turísticas.

CASTELO DOS MOUROS

Erguido sobre um maciço rochoso, no alto das muralhas do castelo dos Mouros, descortina-se uma vista privilegiada de toda a envolvência de Sintra que se estende até ao Oceano Atlântico. Construído durante o século IX pelos Mouros norte africanos, este castelo servia para guardar a cidade de Sintra.

QUINTA DA REGALEIRA

Localizada em pleno Centro Histórico de Sintra e classificada como Património Mundial pela UNESCO em 1995, a Quinta da Regaleira é dotada de um estilo Romântico envolta em mistérios, segredos e lendas. Apresenta-se como o mais significativo e imponente dos monumentos simbólicos edificados em Sintra.

PALÁCIO NACIONAL E JARDINS DE QUELUZ

Com a sua emblemática harmonia entre paisagem e arquitetura, o Palácio de Queluz foi residência real nos séc. XVIII e XIX. Alberga uma importante Biblioteca de Arte Equestre e tem sido distinguida a nível internacional pela recuperação do seu jardim botânico.

CABO DA ROCA

É a ponta mais ocidental do continente europeu, com os penhascos batidos pelas ondas e o farol que vigia as marés. A experiência é completada pela vista fantástica sobre o oceano Atlântico.

GOLF

O Beloura Pestana Golf Resort *(pestanagolf.com/pt/golf/beloura/)* é um campo de 60 hectares com 18 buracos e um lago, localizado no sopé da Serra de Sintra. Rodeado por eucaliptos, pinheiros, magnólias e palmeiras, foi desenhado pelo arquiteto americano Rocky Rogmore e é complementado por loja de golf, academia e clubhouse.

CAMINHADAS

Há vários percursos pedestres assinalados na região que passam por pontos de interesse como fontes, igrejas, palácios e castelo dos Mouros, Se é adepto de uma atividade mais radical, aventure-se na escalada: a Serra de Sintra tem mais 500 metros de altitude para explorar.

GASTRONOMIA

Tanto em Sintra como em Cascais podemos encontrar um mundo há mesa. Há restaurantes regionais e internacionais, incluindo as muito apreciadas gastronomias asiática e italiana. Mas a tradição manda que se prove as especialidades locais, de preferência a acompanhar vinhos que só aqui são produzidos: o vinho licoroso de Carcavelos e o exclusivo vinho de Colares.

Em Cascais, o destaque vai para o peixe e marisco fresquíssimo e de primeira qualidade, as sopas e caldos e a doçaria popular, em particular uns biscoitos açucarados conhecidos como areias.

Em Sintra, não deixe de experimentar o leitão de Negrais, a vitela assada ou pratos de polvo. Na doçaria, já ganharam fama as queijadas e os travesseiros.

OS NOSSOS HOTÉIS

PESTANA
SINTRA GOLF

O Pestana Sintra Golf é um hotel 4 estrelas localizado na Quinta da Beloura em Sintra, uma luxuosa zona que tem um campo de golfe com 18 buracos e a apenas 10 minutos de carro da vila de Sintra, considerada património mundial da humanidade pela UNESCO.

O hotel dispõe de SPA com sauna, jacuzzi, ginásio, piscina interior e banho turco. Durante o verão poderá mergulhar nas 2 piscinas exteriores rodeadas pelos jardins. Experimente as refeições do restaurante e os cocktails do bar. Os quartos têm um design contemporâneo incluindo televisão de ecrã plano e internet wi-fi.

PESTANA
CASCAIS

O Pestana Cascais é um hotel 4 estrelas localizado numa das zonas mais luxuosas da região litoral de Lisboa, a Vila de Cascais. Muito próximo de diversas praias, nomeadamente do paraíso dos surfistas, a praia do Guincho, de parques, museus, centros comerciais e do Casino do Estoril.

Disponibiliza uma piscina exterior e uma interior com banheira de hidromassagem, sauna e banho turco, um restaurante e um bar. Durante o verão aproveite a piscina exterior e os jardins com vista para o oceano Atlântico. Todos os quartos têm uma kitchenette, varanda, ar condicionado e internet wi-fi.

PESTANA
CIDADELA CASCAIS

Pestana Cidadela Cascais – Pousada & Art District é um hotel 5 estrelas em Cascais, integrado nos Pestana Collection Hotels é um dos primeiros hotéis da Europa a ter um Art District no seu interior. Este histórico está rodeado de estúdios, galerias e museus, com vista sobre o mar e a marina de Cascais. Encontra-se a 3 minutos a pé da praia e a 5 minutos a pé do centro da Vila.
Muito próximo de diversas praias, nomeadamente do paraíso dos surfistas, a praia do Guincho, de parques, museus, centros comerciais e do Casino do Estoril. Mergulhe na piscina interior com vista para a marina ou, se preferir, escolha a piscina exterior rodeada pelos jardins da Fortaleza.

Descubra a Dejá Lú, a nossa livraria solidária, o nosso SPA e o moderno ginásio. Para as suas refeições dispomos de dois restaurantes e um bar.

Desde os quartos com uma incrível vista sobre a Marina aos quartos integrados nas zonas mais históricas da fortaleza, desafie a curiosidade e opte por um dos vários quartos de Autor, onde a criatividade e a irreverência tornarão a sua estadia única...

PESTANA

POUSADA QUELUZ

A Pousada Palácio de Queluz encontra-se no edifício da Torre do Relógio, junto ao Palácio Nacional de Queluz. A cidade de Queluz fica próxima das praias de Cascais, da serra de Sintra, dos campos de golfe e a 14 km de Lisboa.Durante a sua estadia na Pousada poderá desfrutar das suas refeições no clássico restaurante Cozinha Velha.

Aproveite e explore os magníficos jardins do Palácio inspirados no estilo palaciano Francês. Se desejar realizar uma reunião a Pousada tem salas ideais para a realização da mesma assim como todo o equipamento necessário.

PESTANA
HOTEL GROUP