



PESTANA

HOTEL GROUP



# CENTRO DE PORTUGAL

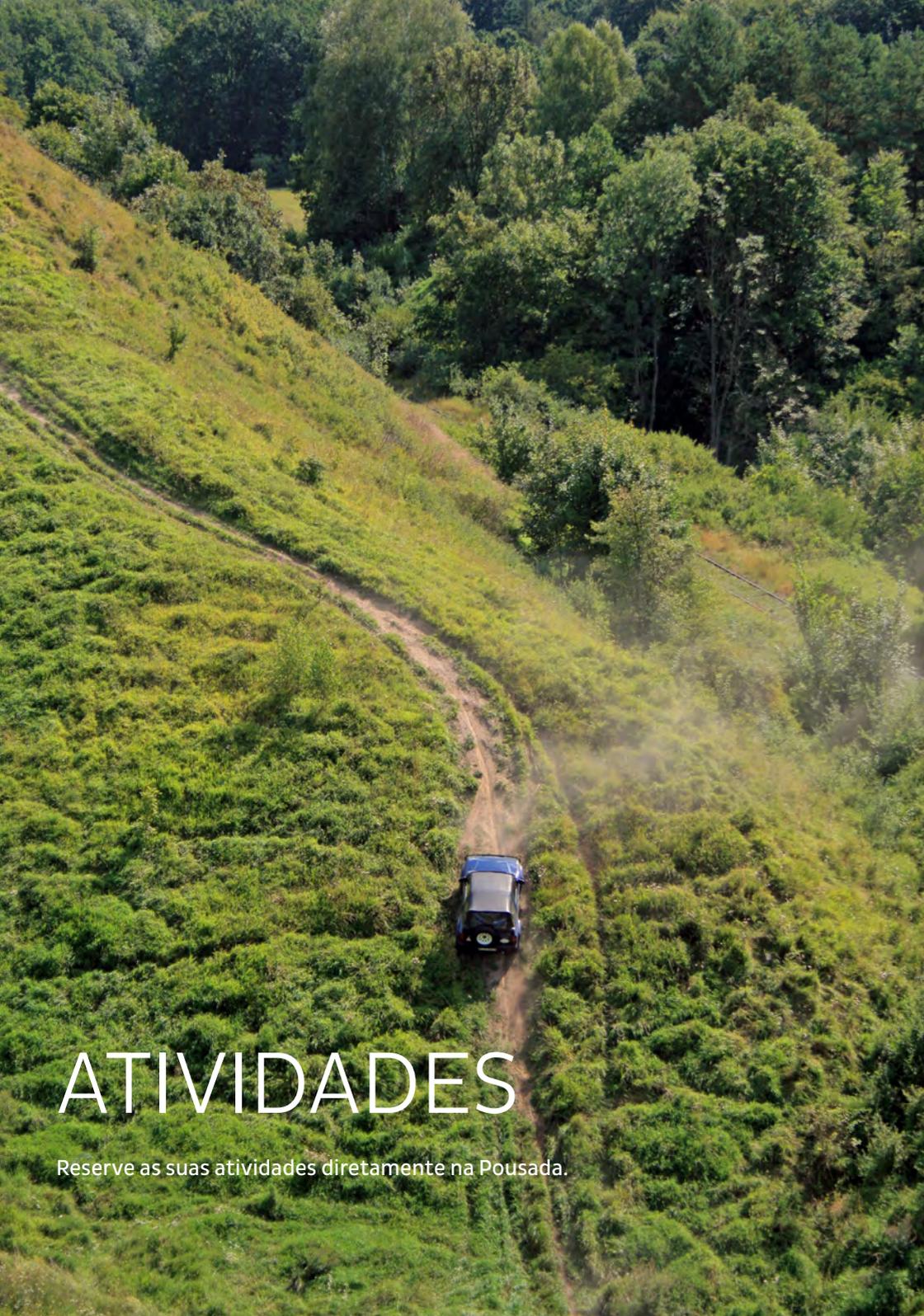
Mais espaço para as suas férias.



## PORQUÊ CENTRO DE PORTUGAL

O centro de Portugal caracteriza-se pela diversidade da paisagem, povoações históricas, mesa generosa e ar puro. No inverno, há neve na serra mais alta de Portugal continental e lareiras que se acendem para aquecer quem passa. No verão, há praias fluviais sem multidões e um litoral com extensos areais. Já a gastronomia, as tradições e as atividades ao ar livre marcam presença durante todo o ano.

Nesta região com tanto para oferecer, as Pousadas de Portugal oferecem o alojamento ideal para si e para a sua família – incluindo cães de estimação.



# ATIVIDADES

Reserve as suas atividades diretamente na Pousada.



# SERRA DA ESTRELA

O ponto mais alto de Portugal Continental.



## PRAIA FLUVIAL DE LORIGA

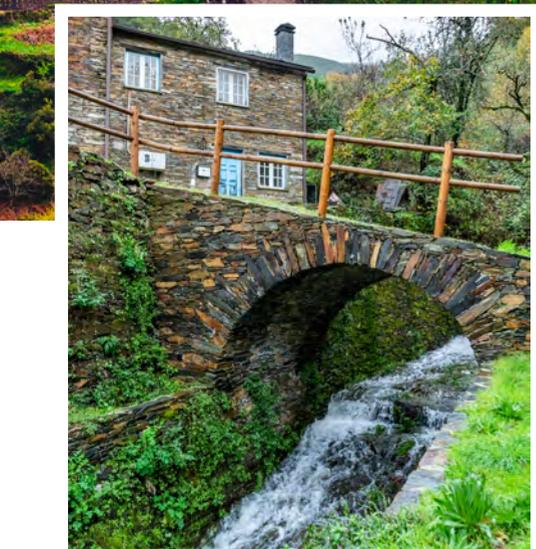
Este santuário para os amantes da natureza é a única praia portuguesa situada num vale glaciário. Conhecida pelas suas águas puras e cristalinas, é muito procurada pelos banhistas no verão.



## TOUR TRADIÇÕES SERRANAS

Passeio privado em viatura 4x4. Começa por visitar uma das maiores e mais antigas barragens da Serra da Estrela. No final do tour irá também provar o famoso queijo e fumeiro da Serra da Estrela.

# TOUR ALDEIAS DE XISTO



Passeio privado em viatura 4x4. Estas aldeias são palco para um encontro privilegiado com as maravilhas naturais e com as populações, que mantêm ainda hoje as tradições de sempre.



## SKI TOUR

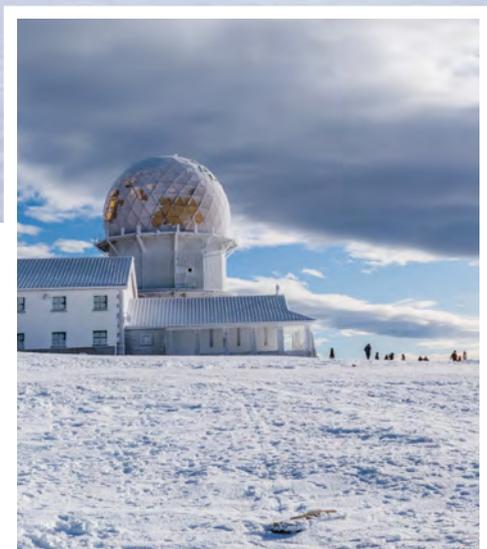
Passeio privado em viatura 4x4. Se gosta de emoções fortes este tour é o indicado para si. Venha connosco numa aventura em off road e divirta-se a praticar ski rodeado por paisagens de elevar a respiração.



## TOUR SEGREDOS DA SERRA

Passeio privado em viatura 4x4. A Serra da Estrela é a maior cadeia montanhosa de Portugal que serve de palco à descoberta de uma região majestosa.

# TOUR AVENTURA NA NEVE



Passeio privado em viatura 4x4. Neste tour terá a oportunidade de descobrir as fantásticas paisagens montanhosas da Serra da Estrela que é considerada os Alpes Suiços de Portugal.

# TOUR VILA MEDIEVAL

Passeio privado. Com a Serra da Estrela e o Rio Zêzere como plano de fundo terá a oportunidade de conhecer uma das mais históricas vilas de Portugal.



# UISEU

O ponto mais alto de Portugal Continental.





## TOURS VINÍCOLA

A Santacastta, através dos seus produtos e programas, dá a conhecer a região do Dão como um todo, realçando na sua oferta o melhor que cada produtor tem para oferecer, desde as mais seculares Quintas até aos modernos e arrojados projetos que recentemente nasceram na nossa Região.



## TOURS DE TUK TUK

Venha descobrir Viseu e a sua história, através de uma visita guiada pelos lugares mais míticos da cidade.

# TOURS HISTÓRICOS E ARQUEOLÓGICOS



Venha percorrer connosco o tempo e o espaço de Viseu e passe momentos muito divertidos. Estas são visitas teatralizadas em que se associam momentos lúdicos com ação dramatizada e outros momentos mais sérios com um narrador que nos insere e envolve na história.



# AVEIRO

Biodiversidade, ar livre e doçaria.



## KITESURF E WINDSURF

Aprenda os conceitos básicos de voar na Ria de Aveiro numa primeira experiência Kitesurf e windsurf. Venha ter esta experiência numa área de escola particular, com água pura e sem profundidade que farão com que a sua aprendizagem progrida de maneira rápida e segura.



## PELA RIA ADENTRO

Esta experiência pretende levar o cliente à descoberta da flora e de uma das tradições mais antigas da Ria de Aveiro: a apanha de marisco. Sendo esta uma atividade prática, para além de se dar a conhecer as diferentes espécies de marisco recolhidas e o respetivo método de apanha, os participantes terão a oportunidade de “meter mãos à obra”.

# PASSEIO DE BARCO MOLICEIRO PELOS CANAIS DA CIDADE DE AVEIRO



Experiência única de passear pelos canais de Aveiro acompanhado com guia turístico. Estas tours realizam-se com um mínimo de 2 pessoas.



# PASSEIO MOLICEIRO EXCLUSIVO

Uma viagem inesquecível pelo mundo encantado da Ria de Aveiro, que o transporta a lugares paradisíacos e ao conhecimento profundo dos usos e costumes ancestrais, da flora e da fauna que, harmoniosamente, povoam Céu, Terra e Ria/Mar.



## EXPERIÊNCIA PISCATÓRIA E DE MARISCAÇÃO

Passeio de barco moliceiro orientado para as artes piscatórias. Atividade de apanha de bivalves e trilho do pescado com degustação.



## PASSEIO DE CHARRETE

Uma outra forma de viver “O Tempo da Sua Vida”, ao ritmo próprio do trote dos cavalos que os embala e lhes dá a liberdade necessária para desfrutarem em pleno da beleza natural propiciada pelo percurso NaturRia, enquanto lhes é contada a história da Murtosa acompanhada da visita aos lugares mais emblemáticos.

# OBSERVAÇÃO DE AVES

Na Murtosa (NaturRia) ou em Estarreja (BioRia) por percurso ribeirinho para observação da avifauna. O meio de transporte privilegiado para esta atividade é a bicicleta.



# RESERVA NATURAL DE SÃO JACINTO



Sintonize-se com a natureza através de passeio pedestre guiado através da mágica Reserva Natural de São Jacinto e deixe-se encantar com a exuberância da vegetação, com a dunas, com o mar e com a Ria.



## ROTA AZUL

O visitante poderá observar a beleza das inúmeras espécies de garças, patos e outras aves migratórias, ao som das melodias orquestradas pelas rãs existentes neste pequeno e maravilhoso ecossistema. Este percurso é especialmente rico em fauna e flora ribeirinhas. Os terrenos pantanosos e juncais vão progressivamente dando lugar a uma paisagem agrícola.



## BARCO MOVIDO A ENERGIA SOLAR

Descubra a grande biodiversidade existente na Ria de Aveiro, a partir do interior da própria Ria. Esta visita apenas é possível navegando nos canais deste vasto delta do rio Vouga. A missão desta experiência é minimizar o impacto neste sensível ecossistema.



# VIAJE PELA HISTÓRIA DA MURTOSA E SEUS ENCANTOS NATURAIS

Visita guiada pela Murtosa de bicicleta com visita ao Museu da COMUR (Conserveira da Murtosa) e almoço regional no Cais do Bico da Murtosa.



# GASTRONOMIA

No Centro de Portugal confirma-se o ditado de que há mais de 1000 maneiras de preparar o bacalhau. Mas além deste peixe há carnes e enchidos, queijos, vinhos e doces a provar.

**Bacalhau** – assado, cozido, em arroz e à lagareiro.

**Caldeiradas e ensopados** – de enguia, de marisco ou de peixe.

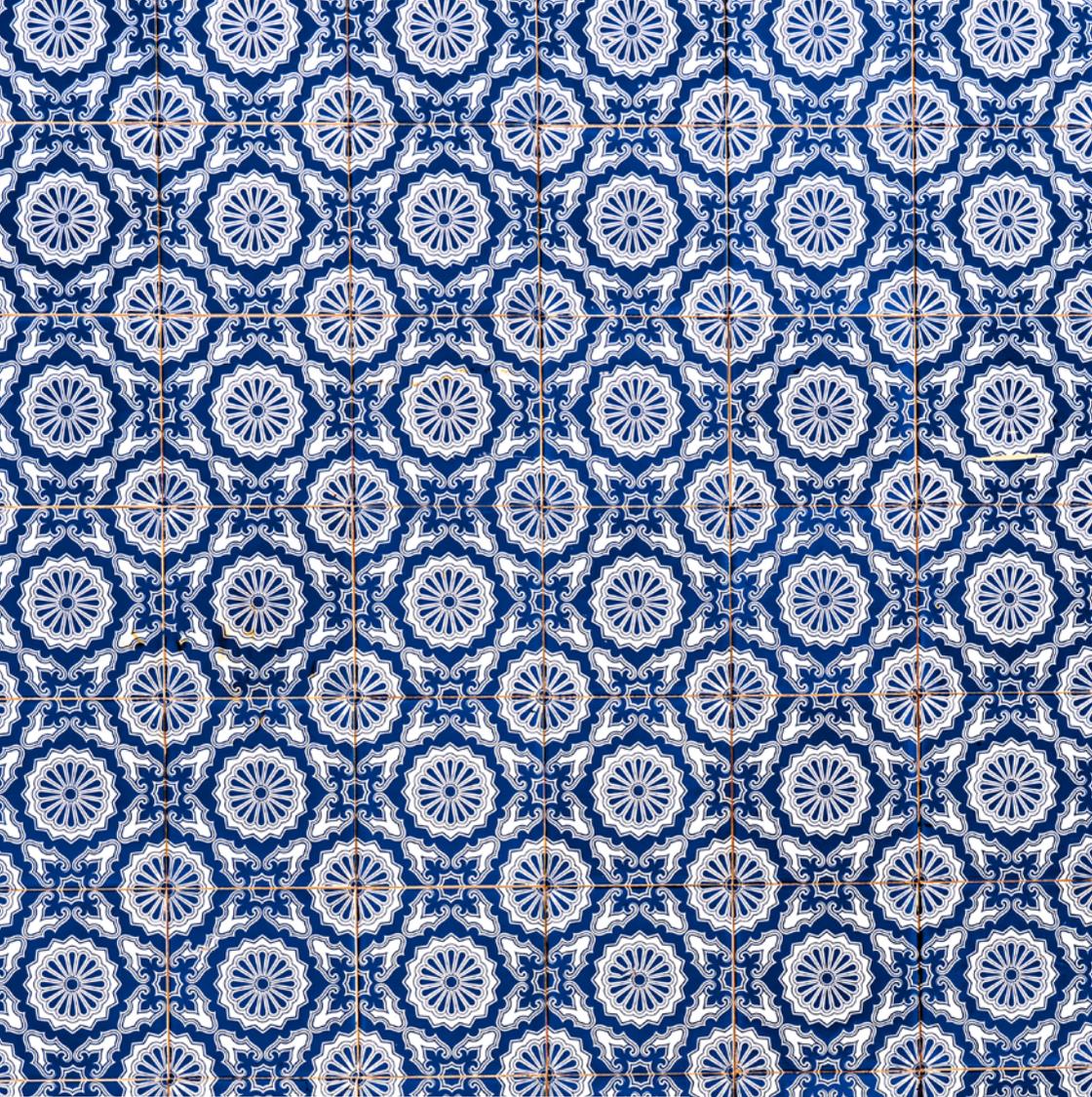
**Porco** – O succulento leitão assado é um ex-libris da Bairrada.

**Vitela de Lafões** – Cozinhada em lume lento para deixar a carne macia.

**Queijo da Serra da Estrela** – amanteigado e aromático.

**Ovos moles de Aveiro** – envolvidos em hóstia ou nas tradicionais barricas de madeira.

**Vinhos do Dão** – um caráter generoso para revelar à mesa, nas quintas e nas adegas.



CULTURA E  
TRADIÇÕES



## SÉ DE VISEU

A Sé de Viseu foi construída no reinado de D. Afonso Henriques junto a um primitivo templo suevo-visigótico. As duas torres dominam o perfil do centro histórico da cidade.



## MUSEU GRÃO VASCO

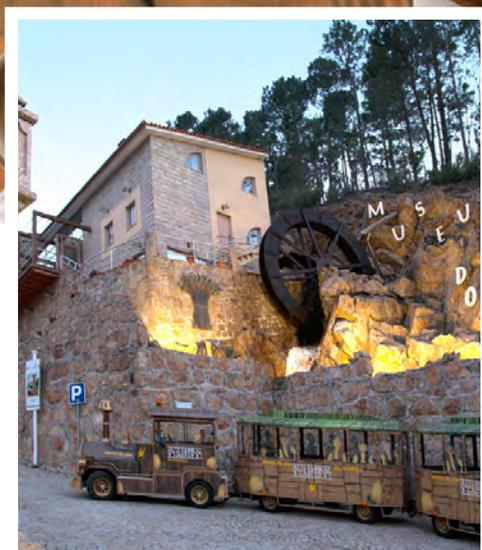
O Museu Grão Vasco (Viseu) exhibe uma das mais importantes coleções de pintura e arte sacra em Portugal.

# EDIFÍCIOS ARTE NOVA

Aveiro apresenta uma série de edifícios Arte Nova, que merecem ser admirados numa viagem de moliceiro ou de bicicleta.



# MUSEU DO PÃO SEIA



O Museu do Pão em Seia (Serra da Estrela) recria uma padaria tradicional portuguesa e conta a história do pão nas suas vertentes artística, política, social e religiosa.



OS NOSSOS  
HOTÉIS



## POUSADA SERRA DA ESTRELA

Localizada no Parque Natural da Serra da Estrela, na Covilhã, a Pousada é considerada um dos melhores hotéis para famílias em Portugal. O edifício, um antigo sanatório, foi recuperado de raiz com projeto do arquiteto Souto Moura, mantendo o branco imaculado, o pé-direito elevado e os azulejos originais, bem como os antigos ascensores em ferro e madeira.

### ⊕ COMODIDADES

- Spa com sauna, banho turco e piscina interior aquecida
- Piscina exterior e jardins
- Estacionamento gratuito
- Restaurante de cozinha regional e contemporânea
- Sala de jogos e Kids Club



## POUSADA RIA-AVEIRO

Um edifício assente em pilares sobre a água que privilegia o contato puro com a natureza e que partilha com os hóspedes uma pequena praia privativa. A Pousada da Ria – Aveiro está situada na Torreira, perto da Reserva Natural das Dunas de São Jacinto e da Ria de Aveiro. É necessário contornar a Ria para chegar à cidade dos moliceiros e dos ovos moles, a 43 km de distância.

### ⊕ COMODIDADES

- Piscina exterior
- Restaurante Búzios com vista para a ria de Aveiro
- Quartos com varanda
- Aluguer de bicicletas
- Múltiplas zonas para relaxar e descansar



## POUSADA VISEU

Adaptada pelo arquiteto Gonçalo Byrne a partir do antigo hospital da cidade, a Pousada de Viseu está localizada a poucos minutos do centro histórico e do Parque Florestal do Fontelo. É ideal para praticar atividades urbanas ou na natureza. As vistas sobre a cidade conjugam-se com um conforto inexcelável.

### ⊕ COMODIDADES

- SPA com massagens e tratamentos de bem-estar e beleza
- Piscina exterior
- Sala de vinhos e cigar lounge
- Restaurante com gastronomia regional contemporânea
- Claustro amplo, perfeito para relaxar, conversar e apreciar bons momentos musicais



**PESTANA**

HOTEL GROUP