



PESTANA
HOTEL GROUP

GERÊS

Um refúgio em harmonia
com a natureza.



PORQUÊ O GERÊS

A beleza natural, o ar puro da serra e as águas cristalinas fazem do Gerês um destino ideal para uns dias de paz e tranquilidade. Se a isso juntarmos um alojamento acolhedor, a boa cozinha tradicional e algumas joias patrimoniais, obtemos a receita para uma estadia inesquecível.

O percurso que propomos passa por caminhadas em trilhos e mergulho em lagoas, visitas a aldeias remotas com tradições seculares, uma paisagem única, aroma a floresta antiga e sabores regionais. Com tempo para descontrair na piscina quando está calor e conversar à lareira quando vem o frio, sempre em sintonia com as estações do ano.



NATUREZA

O **Parque Nacional da Peneda-Gerês** é uma área protegida de grande beleza paisagística e com uma enorme biodiversidade, que engloba as serras da Peneda, do Gerês, do Soajo e Amarela, entre os rios Lima e Cávado. Juntamente com o Parque Natural galego do Baixa Limia - Serra do Xurés, constitui **Reserva Mundial da Biosfera**.

Nas serras, esteja atento aos **garranos**, cavalos selvagens que vivem livremente no parque. A fauna inclui ainda **íbex-ibéricos, corços, lobos, javalis e aves de rapina**. Perto das povoações, é comum encontrar bovinos da raça barrosã, gado e cães de Castro Laboreiro. Entre a flora, destaque para **pinheiros, teixos, castanheiros, sobreiros, carvalhos, azevinho, plantas medicinais e o lírio do Gerês**.



GASTRONOMIA

O norte de Portugal é bem conhecido pela gastronomia saborosa generosa – a genuína comida de conforto! No Gerês, não deixe de provar:

Caldo verde, uma das sopas mais reconfortantes de Portugal.

Produtos de charcutaria como salpicão, chouriço e alheira.

Cozido à Terras do Bouro, com feijão amarelo, couves e carnes.

Cabrito assado, de carne tenra e saborosa.

Chanfana de cabra, marinada em vinha d'alhos e estufada lentamente.

Broa de milho cozida em forno a lenha.

Pudim Abade de Priscos, um clássico da doçaria regional.

Aletria, um doce de finos fios de massa envoltos em creme.

Cabrito assado



ATIVIDADES

Com a sua vegetação densa, cascatas, lagoas, albufeiras, rotas, miradouros e santuários, o Gerês convida a viver a natureza em pleno. Seja a pé, a cavalo, de bicicleta ou mesmo todo-o-terreno, basta reservar cada atividade diretamente na Pousada e partir à aventura. Muitos destes programas já incluem piquenique para retemperar energias!



CAMINHADAS

O Parque Natural da Peneda-Gerês dispõe de uma rede de percursos pedestres, constituída por uns percursos sinalizados e outros com orientação cartográfica ou GPS.



PASSEIO A CAVALO

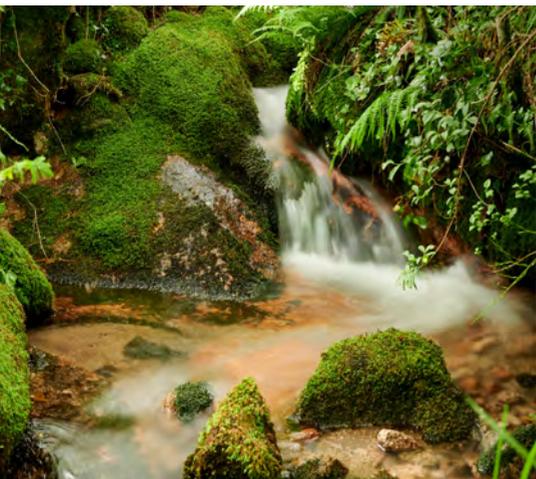
Desfrutar de um passeio a cavalo pelo Parque, acompanhado por um guia.



TODO-O-TERRENO **TOUR NATUREZA**



Passeio com duração de um dia com passagem em diversos sítios do Parque a não perder: Cascata do Arado, Pedra Bela, Miradouro da Boneca. Disponível o ano todo.



ALUGUER DE BICICLETA

Explore a Mata da Albergaria em duas
roda com Road Book para as Cascatas.



PASSEIO DE CHARRETE

Passeio inesquecível em charrete puxa-
da por Garranos pelo Gerês.

DESPORTOS AQUÁTICOS

Mergulho, canoa ou caiaque? Venha navegar por rios e lagoas e fotografe as belíssimas cachoeiras como a Facha de Barjas, também conhecida como “Cachoeira do Taiti”.





PATRIMÓNIO HISTÓRIA E CULTURA

Esta região é habitada desde o Neolítico e contém diversos pontos de interesse. Do mosteiro medieval que é hoje a **Pousada de Amares** ao acolhedor chalet de montanha da **Pousada da Caniçada-Gerês**, venha descobrir aldeias aninhadas na serra, santuários de devoção popular e vestígios arqueológicos romanos.



SANTUÁRIO DE SÃO BENTO DA PORTA ABERTA

Um dos locais de culto mais antigos de Portugal.

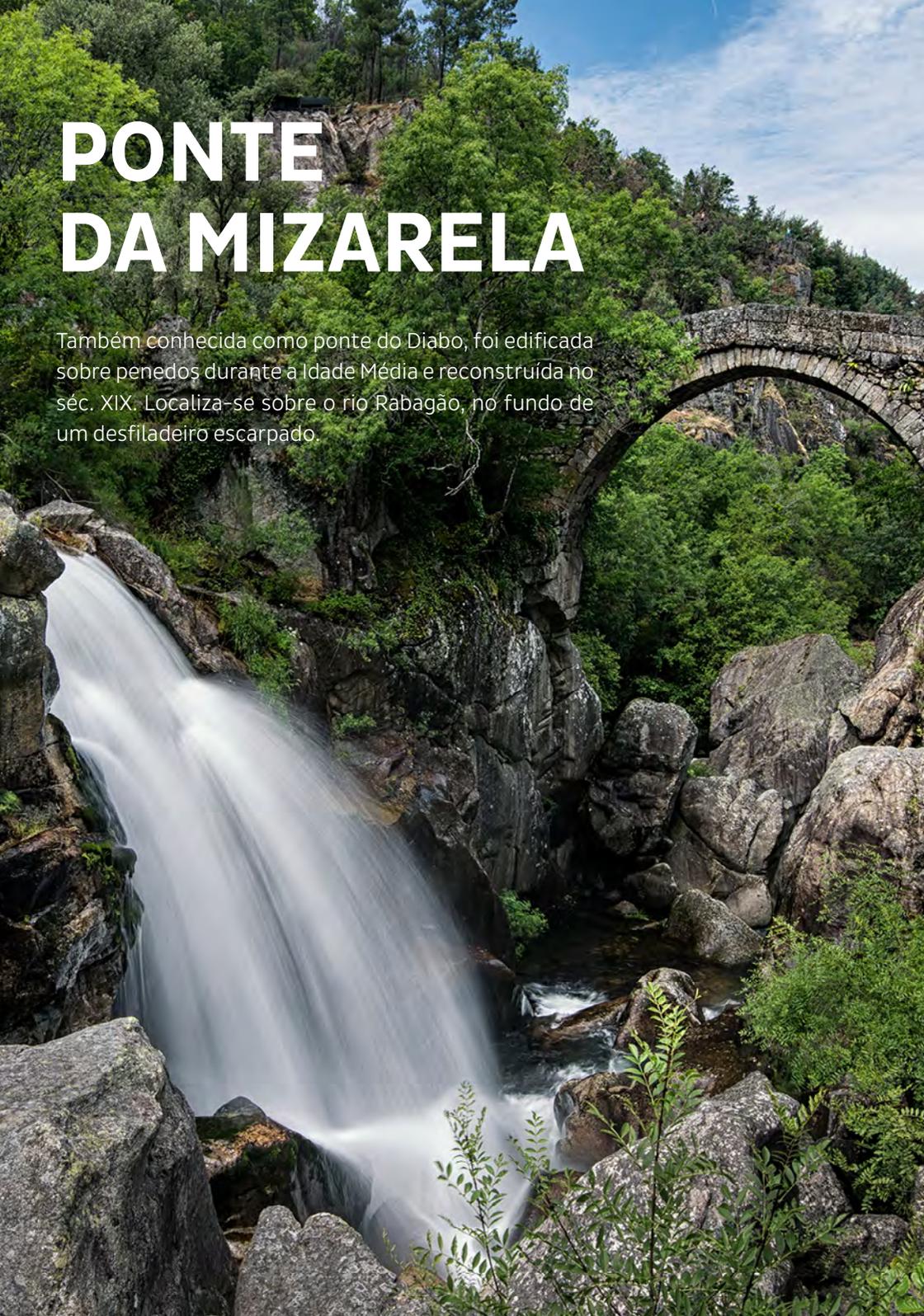


SANTUÁRIO DA SENHORA DA ABADIA

Reza a lenda que uma imagem de Nossa Senhora foi escondida numa gruta no séc. IX e descoberta muitos séculos depois devido a uma luz misteriosa. É ainda hoje centro de romarias e procissões.

PONTE DA MIZARELA

Também conhecida como ponte do Diabo, foi edificada sobre penedos durante a Idade Média e reconstruída no séc. XIX. Localiza-se sobre o rio Rabagão, no fundo de um desfiladeiro escarpado.





TERMAS DE CALDAS DO GERÊS

Os benefícios nutricionais, termais e terapêuticos da água do Gerês são valorizados há centenas de anos.



MUSEU ETNOGRÁFICO DE TERRAS DE BOURO

Exibe espólio de Vilarinho das Furnas, povoação submergida pela barragem em 1971.

SILHAS DOS URSOS

Construções e granito onde se guardavam as colmeias para impedir os ursos de comerem o mel.

SILHA DOS URSOS
SÉC XVIII 



GEIRA ROMANA

Marcos de estrada com quase 2 mil anos de história nos trechos da estrada romana.



PITÕES DAS JÚNIAS

Aldeia onde se preservam costumes comunitários como a sementeira e colheita.



OS NOSSOS HOTÉIS



POUSADA CANIÇADA-GERÊS

Junto ao Parque Nacional da Peneda-Gerês, a Pousada está instalada num belíssimo chalet de montanha, no alto da serra entre florestas, cascatas de água translúcidas e paisagens inesquecíveis. No miradouro do terraço ou à lareira, fica o convite para descontraír.

⊕ COMODIDADES

- Piscina exterior no meio da natureza
- Esplanada com vistas incríveis sobre a barragem e a serra
- Restaurante de sabores regionais
- Quartos muito acolhedores com vista para o jardim ou para a barragem de Caniçada



POUSADA AMARES

A Pousada Mosteiro de Amares é um projeto do arquiteto Souto de Moura a partir de um mosteiro cisterciense do séc. XII. Classificada como Património Nacional e localizada entre o Gerês e a cidade de Braga, proporciona paisagens deslumbrantes e uma reconfortante sensação de paz.

⊕ COMODIDADES

- Piscina exterior em mármore e piscina infantil
- Campo de ténis rodeado de verde
- Restaurante na antiga cozinha do Mosteiro
- Bar com lareira



PESTANA

HOTEL GROUP