

IN & OUT



PESTANA
MIRAMAR SÃO TOMÉ
CITY HOTEL
SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE





IN

Venha passar uns dias ao Pestana Miramar São Tomé, em São Tomé e Príncipe.

Localizado mesmo em frente à Baía de Ana Chaves, com acesso directo à belíssima marginal 12 de Julho. Na capital do país, o Pestana Miramar, é o hotel ideal para as suas viagens de negócios ou para umas férias inesquecíveis.

Mas antes de ficar rendido aos encantos da esplanada e do calor tropical, entre e delicie-se com o charme elegante que emana das madeiras escuras e da recepção antiga, com o seu chaveiro tradicional. Num lobby amplo e fresco, a tijoleira polida e as janelas envidraçadas insinuam o calor que se faz sentir no exterior, mas não o deixam entrar. Sofás amplos e confortáveis em pele dão guarida a quem procura o excelente acesso à internet que este hotel oferece.



Os quartos têm acesso direto aos jardins com varandas com vista para a piscina ou mar e dispõem de internet wi-fi.

IN



Conheça a famosa piscina com cascatas de água, rodeada por um jardim exótico que lhe proporciona momentos únicos de descontração.

IN



RESTAURANTE LE BARON

Com uma carta muito original, que se lê como um jornal, oferece, além de sugestões de entradas, pratos, pizzas e massas, um mapa com sugestões de actividades e algumas explicações úteis. Aqui também toma o pequeno-almoço todos os dias, entre as 7h e as 10h, com tudo o que precisa para começar o dia com energia.

No excelente Le Baron, assim nomeado em honra ao barão alemão que inscreveu as suas armas e construiu o hotel, pode provar gastronomia típica local mas também pizzas e saladas internacionais que agradam a todos os paladares.

RESTAURANTE LE BARON

ESPECIALIDADES

Ao almoço e ao jantar encontra saladas internacionais, pizzas em forno de lenha e deliciosas propostas locais, como o calulu de peixe, frituras do mar ou molho no fogo. É óbvio que também pode pedir um bitoque com ovo e batatas fritas, bem à portuguesa. Afinal está num hotel português. Termine a sua refeição com uma deliciosa mousse de chocolate ou uma panacota de coco fresco e vá tomar o café na esplanada, a aproveitar o doce embalo do calor tropical.

DIAS ESPECIAIS

Sextas, Sábados e Domingos: Jantar Buffet & Barbecue, com música ao vivo, na esplanada do Bar do Hotel.

Nº lugares do restaurante: 60
Os pratos estão sujeitos a alteração sem aviso prévio.





INSTALAÇÕES

- Piscina
- Jardins com árvores tropicais
- 1 Restautante
- 1 Bares
- 43 Quartos
- Estacionamento
- Wi-Fi Graruito
- Cofres
- TV Satellite
- Quiosque de artesanato
- Recepção 24h
- Salas de Reuniões
- Discoteca

Avenida Marginal 12 de Julho, 69
Água Grande, São Tomé
São Tomé e Príncipe
Tel: +239 222 277 8
e-mail: guest@pestana.com |
reservas.stome@pestana.com

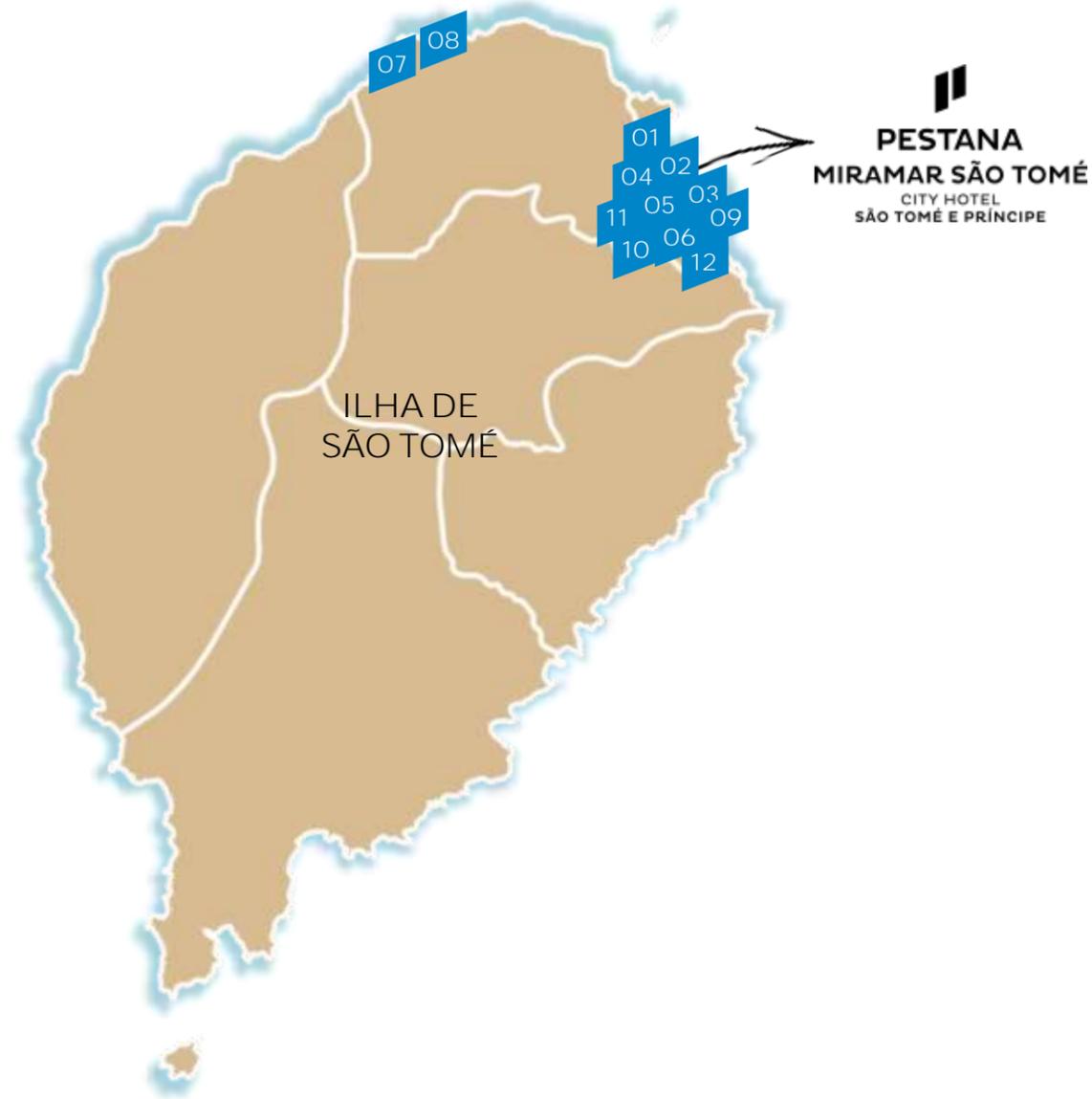
GPS
N: 0 20.245
E: 6 44.324



OUT

São Tomé e Príncipe, é um paraíso tropical onde a chuva é quente e os dias começam cedo, é um destino cada vez mais atraente para quem quer investir em negócios de futuro. Situado mesmo ao lado da linha do Equador, é atravessado por um espírito tranquilo, hospitaleiro e benevolente. Bem-sucedido na busca de identidade pós-colonial, mantém e preserva a sua herança histórica com total segurança.

Quem chega ao aeroporto internacional vislumbra imediatamente inúmeras bananeiras e árvores de fruta-pão, num verde luxuriante que se transforma lentamente no mais límpido azul das águas impolutas do Atlântico que rodeiam a ilha. O seu recorte acidentado, com as suas rochas negras de origem vulcânica trazem à memória todos os filmes e séries passados em ilhas paradisíacas. Mesmo que venha em trabalho, é impossível não se sentir contagiado pelo vento quente que se cola à pele assim que aterriza em São Tomé.



ACTIVIDADES

- 01 PASSEIOS DE BARCO ATÉ AO ILHÉU DAS CABRAS OU ILHÉU SANTANA
- 02 PASSEIO BARCO OU DE CARRO PELA ILHA DE SÃO TOMÉ
- 03 PASSEIOS PEDESTRES
- 04 PASSEIOS DE CANOA
- 05 OBSERVAÇÃO DE BALEIAS E GOLFINHOS
- 06 OBSERVAÇÃO DE PÁSSAROS

PRAIAS

- 07 LAGOA AZUL
- 08 PRAIA DAS CONCHAS

DESPORTOS

- 09 CENTRO DE MERGULHO E PESCA DESPORTIVA
- 10 SNORKELLING
- 11 SURF
- 12 CANOAGEM

EXPERIMENTE

Em São Tomé não é só descanso, se se quiser aventurar faça umas aulas no Centro de Mergulho e Pesca Desportiva ou então pode sempre fazer snorkelling ou surf.

As praias são fantásticas e verdadeiramente paradisíacas, mas devido à força das correntes e à presença de fauna selvagem, o ideal é informar-se de quais as indicadas e seguras para banhos.

Pode fazer excursões ou passeios de barco até ao Ilhéu das Cabras ou Ilhéu Santana. Ou pode sempre optar pelo simples, e fazer um tranquilo passeio pedestre ou de bicicleta.

Em São Tomé, entre Julho e Setembro pode avistar baleias e golfinhos, mas não deixe de participar numa observação de pássaros.

À noite, se ainda se quiser divertir mais, visite o casino e divirta-se na discoteca do hotel.

OUT



EXPERIMENTE

ACTIVIDADES

PASSEIOS DE BARCO ATÉ
AO ILHÉU DAS CABRAS OU ILHÉU
SANTANA

PASSEIO BARCO OU DE CARRO PELA
ILHA DE SÃO TOMÉ

PASSEIOS PEDESTRES

PASSEIOS DE CANOA

OBSERVAÇÃO DE BALEIAS E
GOLFINHOS
(entre Julho e Setembro)

OBSERVAÇÃO DE PÁSSAROS

PRAIAS

LAGOA AZUL

PRAIA DAS CONCHAS

DESPORTOS NAUTICOS

CENTRO DE MERGULHO E PESCA
DESPORTIVA

SNORKELLING

SURF

CANOAGEM

OUT



- 01 MERCADOS MUNICIPAIS DA CIDADE
- 02 FORTE DE SÃO SEBASTIÃO / MUSEU NACIONAL DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE
- 03 CASA CLAUDIO CORALLO – LOJA / MUSEU DO CHOCOLATE
- 04 PRAÇA DA INDEPENDÊNCIA

- 05 PALÁCIO DO POVO
- 06 CASA CACAU
- 07 CENTRO CULTURAL PORTUGUÊS
- 08 MARGINAL 12 DE JULHO
- 09 CASINO DE SÃO TOMÉ

DESCUBRA

Roças, cascatas, parques, museus do cacau e do café, praias e ilhéus estão ao seu alcance, tanto para norte, como para sul. No centro da ilha encontra magníficas cascatas com lagoas onde pode nadar sem problemas.

Encontra também o Monte Café, depois da Cidade de Trindade, onde pode visitar culturas de cacau e de café.

E ainda tem a oportunidade única de conhecer o famoso cozinheiro João Carlos Silva, do emblemático “**Na Roça com os Tachos**” e de provar algumas das especialidades locais que ele apresenta.

OUT



DESCUBRA



MERCADOS MUNICIPAIS DA CIDADE

FORTE DE SÃO SEBASTIÃO / MUSEU
NACIONAL DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

CASA CLAUDIO CORALLO – LOJA / MUSEU
DO CHOCOLATE

PRAÇA DA INDEPENDÊNCIA

PALÁCIO DO POVO

CASA CACAU

CENTRO CULTURAL PORTUGUÊS

MARGINAL 12 DE JULHO

CASINO SÃO TOMÉ



OUT



- 01 ROÇA AGOSTINHO NETO
- 02 PORTO DE FERNÃO DIAS
- 03 LAGOA AZUL
- 04 PRAIA DAS CONCHAS
- 05 MUCUMBLI
- 06 ROÇA DIOGO VAZ
- 07 PADRÃO DOS DESCOBRIMENTOS
- 08 TÚNEL DE SANTA CATARINA

DESCUBRA SÃO TOMÉ - NORTE

O Miramar by Pestana está localizado mesmo em frente à praia, muito próximo do centro da Cidade e com acesso directo à marginal 12 de Julho, que percorre toda a costa da capital e segue em direcção ao Norte da ilha de São Tomé.

O Norte, bastante diferente do Sul da ilha, é caracterizado pela visível constatação da formação vulcânica deste arquipélago, a sua costa é marcada pelas pedras negras de origem vulcânica, apelidadas pela população como a pedra da malagueta por serem utilizadas comumente para esmagar este fruto.

O Norte de São Tomé, é também o local da Roça Agostinho Neto, outrora considerada a “**Jóia da Coroa**” do Império Colonial Português por ser a maior e mais produtiva, contando com 3000 trabalhadores, e também por aqui se encontrar o mais avançado sistema ferroviário de todo o arquipélago, estabelecendo a ligação entre as suas dependências e o porto, localizado em Fernão Dias.

OUT



DESCUBRA SÃO TOMÉ - NORTE



ROÇA AGOSTINHO NETO

PORTO DE FERNÃO DIAS

LAGOA AZUL

PRAIA DAS CONCHAS

MUCUMBLI

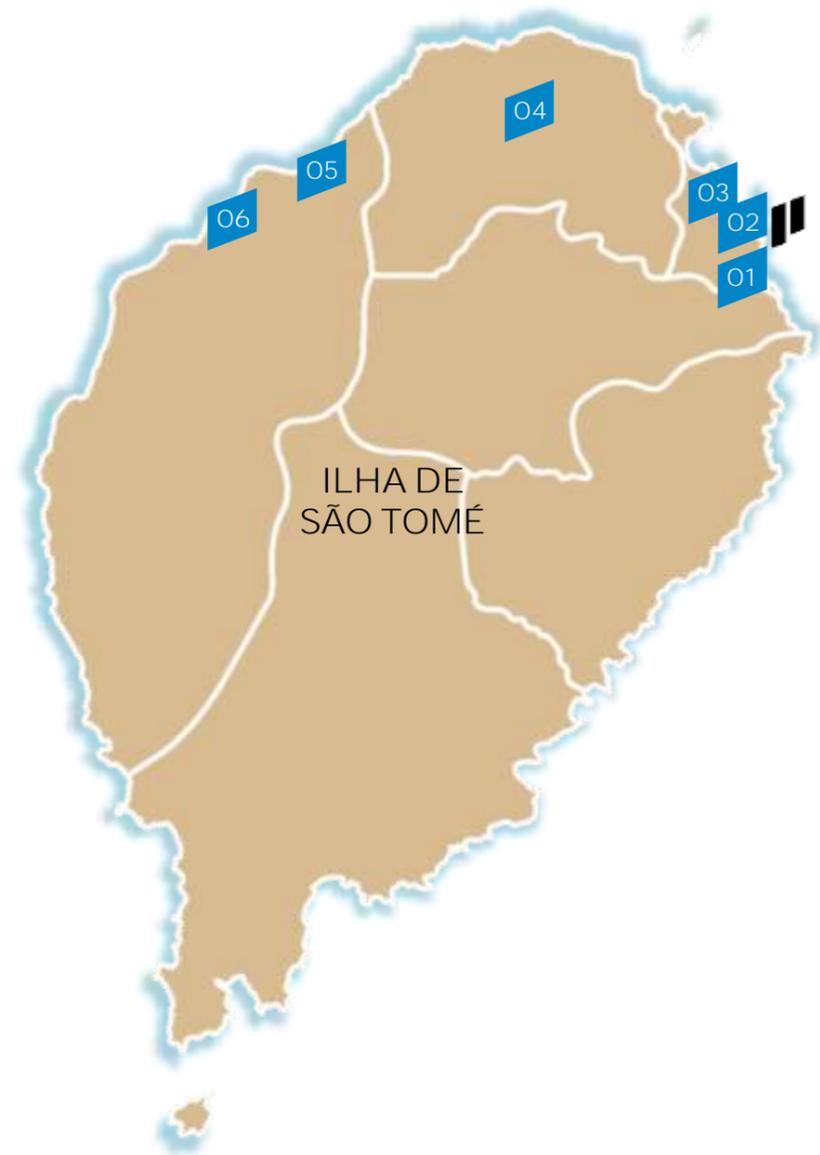
ROÇA DIOGO VAZ

PADRÃO DOS DESCOBRIMENTOS

TÚNEL DE SANTA CATARINA



OUT



ILHA DE
SÃO TOMÉ

RESTAURANTES NAS
PROXIMIDADES DO HOTEL:

- 01 PAPA FIGO
- 02 SABOR DA ILHA
- 03 FILOMAR

RESTAURANTES NO NORTE
DA ILHA:

- 04 RESTAURANTE CELVAS
- 05 RESTAURANTE SANTOLA
- 06 MUCUMBLI

SABOREIE

São Tomé e Príncipe é um verdadeiro entreposto de sabores. Saborear a gastronomia típica é quase como fazer uma viagem histórica pela formação do país. A gastronomia é a própria síntese do processo de colonização. Tem assim, duas raízes: a europeia/portuguesa e a africana, particularmente da África Central e dos países africanos colonizados por Portugal, que vieram trabalhar para as roças como contratados. A gastronomia são-tomense é a mistura de todas estas gastronomias.

Na cozinha são-tomense predominam ingredientes como a fruta-pão, matabala, búzio do mato e do mar, os diferentes tipos de banana, pela vasta extensão marítima o peixe e o marisco, em particular a santola são também muito comuns na gastronomia do país e claro, as várias ervas que a vasta natureza fornece e que fazem parte do mais famoso prato, o calulu.

OUT



SABOREIE



PAPA FIGO
Av. Kwame N'Kruma
Tel.: +239 222 7261

SABOR DA ILHA
Parque da Cidade
Tel.: +239 987 0785

FILOMAR
Praia do Lagarto
Tel.: +239 222 1908

RESTAURANTE CELVAS
Cidade de Guadalupe
Tel.: +239 223 1093

RESTAURANTE SANTOLA
Cidade de Neves
Tel.: +239 995 3811

MUCUMBLI
Ponta Figo, Neves
Tel.: +239 990 8736



PRATOS TÍPICOS

Calulu de peixe fumado ou frango, Rancho, Arroz ou Feijão à Moda da Terra, Peixe Grelhado, Cachupa, Búzio-da-terra ou do mar.

DOCES

Quizaca, Doce de Mamão, Frutas e Chocolate.

BEBIDAS

Vinho de Palma, Rosema (cerveja típica), Coco-água e Café.



OUT



16
countries



100
hotels



more than
11.000
rooms

#pestanaworldwide
PESTANA.COM

THE
TIME
OF YOUR
LIFE

