

SPORTS BAR

FOOD

L'ÉCHAUFFEMENT | WARMUP

GAMBAS À L'AIL

150 MAD

Vin blanc, huile d'olive, piment fort, citron et du persil
Prawns with garlic, white wine, olive oil, chilly and parsley
Allergène | Allergen:

PALOURDES À LA "BULHÃO PATO"

160 MAD

Vin blanc, huile d'olive, ail et coriandre
Clams "à Bulhão Pato", white wine, Olive oil, garlic, coriander
Allergène | Allergen:

SALADA DE POLVO

150 MAD

Pulpe marinée à l'huile d'olive, vinaigre rouge, oignon, persil, pickles maison, olives
Octopus salad, olive oil, red wine vinegar, onions, homemade pickles, parsley and olives
Allergène | Allergen:

CROQUETTES

130 MAD

De veau aux chutney à la tomate piquante
Veal croquettes with spicy tomato chutney
Allergène | Allergen:

TÁBUA CR7

120 MAD

Plat de fromages, chutney, noix et olives
Cheese platter selection, chutney, nuts and olives
Allergène | Allergen:

MI - TEMPS | HALF - TIME

SALADA VERDE

110 MAD

Mesclun de feuilles, tomate cerise, concombre, cœur de palmier, carotte rapée, oignon rouge, maïs doux, huile d'olive, vinaigre de cidre
Salada verde- mesclun green leaves, cherry tomato, cucumber, palm heart, grated carrot, red onion, sweet corn, olive oil, cider vinegar
Allergène | Allergen:

SUPER BOWL À LA QUINOA

150 MAD

Légumes grillés, patate douce, vinaigrette à la cacahuète
Super Bowl, red and white quinoa, grilled vegetables, sweet potato, peanut vinaigrette
Allergène | Allergen:

HOUMOUS À LA CAROTTE

120 MAD

Feuilles d'endives, amandes grillées, chips de fromage, cumin noir
Carrot hummus, endives, grilled almonds, cheese shavings, black cumin
Allergène | Allergen:

SAUMON FUMÉ AU BOIS D'ARGAN

160 MAD

Concombre, salade roquette, tomate cerise, oignon rouge, fromage frais, câpres et vinaigre balsamique
Argan's wood smoked salmon, cucumber, arugula salad, cherry toms, red onion, cream cheese, capers, and balsamic vinegar
Allergène | Allergen:

BURRATA

140 MAD

Pistou, salade roquette, tomates confites, huile d'olive extra vierge, vinaigre balsamique
Burrata, arugula leaves, pesto, cherry tomato, extra virgin olive oil, balsamic vinegar
Allergène | Allergen:

2EME MI - TEMPS | 2ND HALF - TIME

PREGO EM BOLO DO CACO

180 MAD

Filet de boeuf, tomate, oignon caramélisé, beurre à l'ail, moutarde en grain, pain maison à la patate
Prego- filet steak sandwich, tomato, caramelized onion, garlic butter, grainy mustard on homemade potato bread
Allergène | Allergen:

SANDES DE CHOCO

150 MAD

Baguette à la seiche grillée, mayonnaise à l'ail, citron confit et à la coriandre
Algarvean grilled cuttlefish sandwich, cured lemon, garlic and coriander mayonese
Allergène | Allergen:

TIBORNA

160 MAD

TARTINE DE PAIN DE PAYS AUX LÉGUMES GRILLÉS,

Salade roquette, pistou, vinaigre balsamique
Tiborna- grilled vegetables on country style bread toast, virgin tomato sauce, cured cheap cheese, arugula salad, pesto and balsamic vinegar
Allergène | Allergen:

BALLON D'OR - HAMBURGER 100% BOEUF

180 MAD

Ananas grillé, sauce guacamole, buns au sésame
Ballon d'or - 100% beef (160g), cheddar cheese, red onion, lettuce, tomato, grilled pineapple, guacamole sauce, sesame bun
Allergène | Allergen:

PROLONGATION | EXTRA TIME

PASTEL DE NATA

90 MAD

Tartelette feuilletée traditionnelle portugaise à la crème d'œufs et cannelle
Pastel de nata- portuguese crispy custard tartelette sprinkled with cinnamon
Allergène | Allergen:

SPORTS BAR

ARROZ DOCE

riz au lait brûlé, compote d'abricot et anis étoilé
Arroz-doce- burned rice pudding, apricot and star anise jam

Allergène | Allergen: 

60 MAD

PAVLOVA

verrine aux fruits frais, meringue, compote de fruit, chantilly, menthe
Pavlova- fresh fruit, meringue, fruit compote, whipped cream in a glass jar

Allergène | Allergen: 

90 MAD

MOUSSE AU CHOCOLAT

70% cacao, noisette praliné
70% cacao chocolat mousse, hazelnut praline

Allergène | Allergen:   

90 MAD

CARPACCIO DE FRUIT DE SAISON

infusion à la verveine
Seasonal fruit carpaccio, verbena infusion

Allergène | Allergen: 

80 MAD

CAFÉ OU THÉ GOURMAND

"pastel de nata", dates et mignardises marocaines
Gourmand coffee or tea," pastel de nata", dates and moroccan almond pastries

Allergène | Allergen:     

75 MAD

DRINKS

HEALTHY DRINKS

CR7 ENERGY

Fraise, Banane et fruit de passion
Strawberry, Banana, Passion Fruit

110 MAD

MANGO DREAM

Mangue, Fraise, lychée, orange
Mango, Strawberry, Lychee, Orange

115 MAD

MIGHTY GREEN

Jus de citron, Concombre, Sirop d'érable bio, Piment d'espelette en poudre
Lemon juice, cucumber, maple sirop Bio, Chili powder

100MAD

CARRIBEAN BREEZE

Pomme, Poire, Kiwi et Menthe fraîche
Apple, Pear, Kiwi & Fresh Pepper Mint

110MAD

MORNING DETOX

Épinard, Ananas, Concombre, Citron
Spinach, Pineapple, cucumber, lemon juice

100 MAD

BEET & BLEND

Betterave, Framboise, Laitue, Carotte, Orange
Beetroot- Raspberry, Lettuce, Carrot, Orange

120 MAD

VEGGIE TWIST

Pomme, Gingembre, Épinard, Celerie, Citron
Apple, Ginger, Spinach, celery, lemon

105 MAD

JUS DE FRUITS FRAIS | FRESH SQUEEZED JUICES

Orange, Lemon, Grappefruit

90 MAD

Orange, Citron, Pamplemousse

110 MAD

VIRGIN MOCKTAILS

LIMOUN & KARFA

Jus d'Orange, jus de Carotte et sirop de Cannelle
Orange Juice, Carrot juice, cinnamon Syrup

110 MAD

MAMA ROSE

Jus d'orange, Purée de Mangue, Sirop de Rose et Fleur d'oranger
Orange Juice, Mango Purée, Rose syrup, Orange flower

110 MAD

COOL BREEZ

Jus de citron, Jus d'orange, Purée de fruit rouge et Basilic
Lemon Juice, Orange Juice, Red Fruit Purée & Basilic Leaves

110 MAD

PASSION MARGARITA

Jus de citron, Purée de fruit Passion et sirop vanille
Lemon juice, Passion fruit puree, Vanilla Syrup

110 MAD

STILL WATERS

Sidi Ali (50cl)

40 MAD

Sidi Ali (75cl)

60 MAD

Evian (75cl)

80 MAD

SPARKLING WATERS

Oulmes (75cl)

80 MAD

San Pellegrino (50cl)

80 MAD

San Pellegrino (1L)

100 MAD

SODAS | SOFT DRINKS

Coca cola / Coca zero

40 MAD

Sprite

40 MAD

Schweppes tonic / Schweppes citro / Schweppes Orange

40 MAD

Orangina

60 MAD

Red Bull

80 MAD