

# MENU DE PEQUENO-ALMOÇO | BREAKFAST MENU

## **Pousada de Sagres Charming Hotel**

Horário Pequeno-almoço | 08h00 às 11h00 (Diariamente)

Capacidade máxima do Restaurante | 60 Lugares sentado

**A capacidade do Restaurante foi reduzida em 50% para garantir a sua segurança. Pedimos por favor que contacte a Recepção, para verificação de disponibilidade, reserva de mesa e hora, no nosso Restaurante.**

Obrigado!

*Breakfast Timetable | 08am until 11am (Every day)*

*Restaurante capacity | 60 seating places*

***The Restaurant's capacity has been reduced by 50% to ensure your safety.***

***Please contact the Reception to check availability, to book a table and time in our Restaurant.***

*Thank You!*

Mantenha o distanciamento social  
A DGS aconselha o uso de Máscara em espaços sociais  
Higienize as mãos com frequência

*Keep social distance  
DGS (General Health Department) suggests the use of Mask in social areas  
Wash your hands frequently*

# MENU DE PEQUENO-ALMOÇO | BREAKFAST MENU

## Servido à mesa...

Pão | Croissants | Mini Pastelaria | Manteigas | Marmelada | Compotas | Mel |  
Queijo fatiado | Fiambre | Fruta | Sumo de Laranja do Algarve |

## Sirva-se você mesmo...

### QUENTES

Ovos Mexidos | Ovos Estrelados | Ovos Cozidos  
Bacon Estaladiço  
Cogumelos Salteados  
Tomate Assado  
Feijão cozido c/ molho de Tomate

### QUEIJOS

Queijo Fresco  
Requeijão de Ovelha

### LÁCTEOS

logurte Natural | logurte Magro | logurte Aromas

### CEREAIS

Corn Flakes | Muesli | Chocapic

### SEMENTES

Girasol | Chia

### FRUTOS SECOS

Nozes | Ameixas | Alperce



# MENU DE PEQUENO-ALMOÇO | BREAKFAST MENU

## **Served at the table...**

*Selection of Bread | Croissants | Pastry | Butters | Quince Paste | Ham | Honey | Cheese |  
Fruit | Orange Juice from Algarve |*

## **Help Yourself...**

### **HOT OPTIONS**

*Scrambled Eggs | Fried Eggs | Boiled Eggs  
Crispy Bacon  
Sautéed Mushrooms  
Roasted Tomatoes  
Baked Beans*

### **CHEESES**

*Fresh Cheese | Buttery Sheep Cheese*

### **MILK PRODUCTS**

*Flavor Yogurts | Thin | Natural Yogurts*

### **CEREALS**

*Corn Flakes | Muesli | Chocapic*

### **SEEDS**

*Sunflower | Chia*

### **DRY FRUITS**

*Nuts | Plums | Apricot*



A pedido...

**QUENTES**

Omelete Simples | Omelete Composta | Ovo Escalfado |

**FUMEIRO E CARNES FRIAS**

Presunto Laminado | Fiambre de Perú | Enchidos Regionais

**QUEIJOS**

Queijo Regional de Ovelha Amanteigado

**PADARIA**

Torradas

**BEBIDAS QUENTES**

Café Expresso | Chá

**BEBIDAS FRIAS**

Leite Meio Gordo | Leite Magro | Sem lactose | Leite Achocolatado  
Leite Soja

**ÁGUAS**

Mineral | Gaseificada

**SUMOS "COMPAL"**

Ananás | Pêra | Pêssego | Frutos Vermelhos

**ESPUMANTE**

Seleção Pousadas

- *As opções poderão variar sem aviso prévio*

MENU DE PEQUENO-ALMOÇO |  
BREAKFAST MENU

POR FAVOR, ALERTE PARA QUAISQUER ALERGIAS ALIMENTARES QUE POSSA TER.



**On Request...**

**HOT OPTIONS**

*Simple Omelet | Other Omelet*

**COLD MEATS**

*Smoked Ham | Turkey Ham | Regional Smoked Sausage*

**CHEESES**

*Cottage Cheese*

**BAKERY**

*Toast*

**HOT BEVERAGES**

*Expresso | Teas | Infusions*

**COLD BEVERAGES**

*Milk Medium Fat | Thin Milk | Lactose Free Milk  
Chocolate Milk  
Soy*

**WATERS**

*Mineral Water | Sparkling Water*

**"COMPAL" JUICES**

*Pineapple | Pear | Peach | Red Fruits*

**SPARKLING WINE**

*"Pousadas" Selection*

- *These options may vary with no further notice*

*Please, alert for any food allergies you may have.*



**MENU DE PEQUENO-ALMOÇO |  
BREAKFAST MENU**



**ALERTE PARA QUAISQUER ALERGIAS ALIMENTARES QUE POSSA TER.**

*Please alert for any food allergies*

Pousada De Sagres  
Ponta da Atalaia  
8365-354 Sagres  
Telefone | 210 407 680  
[guest@pousadas.pt](mailto:guest@pousadas.pt)  
[www.pestana.com](http://www.pestana.com)  
[www.pousadas.pt](http://www.pousadas.pt)



É proibida a venda de:

Bebidas espirituosas ou equiparadas a quem não tenha completado 18 anos de idade;

Todas as bebidas alcoólicas, espirituosas e não espirituosas a quem não tenha completado 16 anos;

Todas as bebidas alcoólicas, espirituosas e não espirituosas a quem se apresente notoriamente embriagado.

(Decreto-Lei n.º 50/2013 de 16 de Abril, alínea a, b e c do n.º 1 do art. 3)

*Prohibited:*

*Spirits or equivalent to whom is under 18 years old;*

*Alcoholic Beverages, spirits and non spirits to whom is under 16 years old;*

*Alcoholic Beverages, spirits and non spirits to whomever appears drunk.*

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações

Decreto - Lei n.º 156/2005, de 15 de Setembro Publicado no D.R. n.º178 (Série I-A)

De acordo com a nova lei, as suas reclamações serão endereçadas para:

**ASAE** — Autoridade de Segurança Alimentar Económica

Rua Rodrigo da Fonseca, n.º 73

1269-274 LISBOA

Tel. 21 798 3600 Fax 21 798 3654 E-mail [correio.asae@asae.pt](mailto:correio.asae@asae.pt)

*A complaints book is available*

*According new legislation your complaints will be addressed to:*

**ASAE** — Autoridade de Segurança Alimentar Económica

Rua Rodrigo da Fonseca, n.º 73

1269-274 LISBOA

Tel. 21 798 3600 Fax 21 798 3654 E-mail [correio.asae@asae.pt](mailto:correio.asae@asae.pt)